

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2018.31

总第378期

高中生情绪调节策略选择偏向与人格特质的关系

初中生抑郁状况影响因素分析与对策研究

具身德育在学生德育工作中的启示

用“第三只眼”看心理课教学的有效性

管好内心的“愤怒怪”

“故事大王”成长记

在语文的沃土中培养注意力的花蕾

积极心理学视角下小学心理校本课程的创新实践



国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
心理健康教育

2018.31

总第378期

高中生情绪调节策略选择偏向与人格特质的关系
初中生抑郁状况影响因素分析与对策研究
具身德育在学生德育工作中的启示
用“第三只眼”看心理课教学的有效性
管好内心的“愤怒怪”
“故事大王”成长记
在追文的沃土中培养注意力的花蕾
积极心理学视角下小学心理校本课程的创新实践



国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(旬刊)

2018 年第 31 期

总第 378 期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪
边玉芳（特邀）

栏目策划 刘 芳

编 辑 卫 虹 王 策
张 帆 刘 芳
刘永胜 纪 悦

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊有权授权合作方再使用。

01 卷首

父母应做孩子快乐、自信的使者
乌爱洁

04 学术空间

高中生情绪调节策略选择偏向与人格特质的关系 / 04
闵洋璐
青少年内隐攻击性的成因、危害及对策分析 / 08
李 婷

13 研究实践

初中生抑郁状况影响因素分析与对策研究 / 13
俞彬彬
团体辅导对高二学生人际关系及学习适应性的影响 / 17
程晓芳
具身德育在学生德育工作中的启示 / 19
王 铨 石 乐 李同法 岳晓东

23 生涯教育

每个学生都是独特的自己
——高中生生涯规划个体咨询和指导案例研究 / 23
张晓梅
内蒙古自治区呼和浩特市初中生生涯教育现状及展望 / 26
王静怡

30 课程思考

用“第三只眼”看心理课教学的有效性
——学生心理成长笔记实践操作策略
孙泽萍

33 活动设计

管好内心的“愤怒怪” / 33

马 菁

绽放希望之花 / 36

陈晶晶

成长不烦恼 / 39

——小学六年级心理辅导活动课教学设计

张玉红

41 辅导个案

沙盘游戏对小学生行为问题的辅导 / 41

唐珍妮

增强内心力量，促进积极成长 / 45

——一例运用家棋辅导小学生同伴关系的案例

蒋 莉

沙盘在一例高中生生涯规划个体辅导中的应用 / 50

李明国

一例高中生学习压力调整的心理咨询案例 / 53

邓瑞雪

57 一线速递

心理咨询谈话切入点的选择 / 57

龚巧云

寻一个抓心的“场” / 58

——基于安徽某镇中心学校留守儿童心理健康的问

卷分析

谢芳丽

62 班级心育

打开学生紧闭的心门 / 62

李伟明

“故事大王”成长记 / 63

朱婷婷 王 芳

66 学科心育

在语文的沃土中培养注意力的花蕾 / 66

富晓琴

渗透 实践 拓展 / 68

——例谈高中语文课堂上实施生命教育的原则

周建文

统编版语文教材中的“心里美” / 70

——以小学一、二年级教材为例

沈秋凤

73 校园心理剧

告别彼得·潘 微笑迎成长

胡丹妮

77 校本课程

积极心理学视角下小学心理校本课程创新实践

鲍 玮

49 封面人物：范 磊

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编 委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方 平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈 旭 苏彦捷 连 榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶 云

莫 雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 610 室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水(xljazz)

投稿邮箱：www.xljazz.com

zxxxljky01@163.com（上旬刊）

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 1 日

开 户 行：中国建设银行北京苏州桥支行

户 名：《中小学心理健康教育》杂志社

账 号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印 刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号