

# 中小学

Mental Health Education  
In Primary and Secondary School

# 心理健康教育

## 2018.32

总第379期

认知功能对中学生幸福感的影响：控制信念的中介效应

心育课程设计需要反思的几个问题

“三生”生涯课程培养初中生发展核心素养的探索

我们的天空不再灰着脸

——两个失去父亲女孩的哀伤辅导

发展性咨询与补救性咨询相结合的中学心理健康教育模式研究

中小学班主任心理健康教育能力的提升研究

父母语言对孩子的影响及建议



国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



9 771671 268181

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学  
Mental Health Education  
In Primary and Secondary School  
心理健康教育

2018.32

总第379期



认知功能对中学生幸福感的影响：控制信念的中介效应  
心育课程设计需要反思的几个问题  
“三生”生涯课程培养初中生发展核心素养的探索  
我们的天空不再灰蒙蒙  
——两个失去父亲女孩的哀伤辅导  
发展性咨询与补救性咨询相结合的中学心理健康教育  
中小学班主任心理健康教育能力的提升研究  
父母语言对孩子的影响及建议

国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526



# 中小学心理健康教育

(旬刊)

2018年第32期

总第379期

# CONTENTS

## 目 录

顾 问 楚 庄 张怀西  
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪  
边玉芳（特邀）

栏目策划 卫 虹

编 辑 卫 虹 王 策  
张 帆 刘 芳  
刘永胜 纪 悦

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师  
事务所 王旭东律师

### 本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊有权授权合作方再使用。

- 01 卷首  
不经意间孩子就会成为你  
邵丹梅
- 04 学术空间  
认知功能对中学生幸福感的影响：控制信念的中介效应 / 04  
袁 月  
中小学生积极心理品质培养内容的序列化研究 / 09  
张 柳
- 17 研究实践  
初中生学习动力、学习毅力诊断分析  
——基于浙江省嘉兴市南湖区的测评数据  
陈尔胜
- 22 课程思考  
心育课程设计需要反思的几个问题 / 22  
陈晓新  
用课例分析法探寻小学心理健康教育课的创新教法 / 26  
苏巧妙

追问，滋养成长的天空 / 31

熊中霞

微课程在小学心理辅导课中的应用与实践探索 / 34

高达维

### 37 生涯教育

“三生”生涯课程培养初中生发展核心素养的探索

曾于秦

### 42 活动设计

遇见更好的自己 / 42

化梦 王乃弋

心灵的距离——我塑我家 / 44

白东 潘远超 邓刚 李耀卿

### 50 辅导个案

害怕上学的女孩 / 50

邱淑慧 肖海雁

我们的天空不再灰着脸 / 53

——两个失去父亲女孩的哀伤辅导

王晓娇

### 58 班级心育

化解挑衅，构建师生间的良性交往

李盈盈

### 60 一线快递

发展性咨询与补救性咨询相结合的中学心理健康教育模式研究

曲怀英

### 64 教师成长

中小学班主任心理健康教育能力的提升研究 / 64

马雅菊

在感悟中成长——心理咨询师自我分析报告 / 67

范磊

### 70 家教心主张

父母语言对孩子的影响及建议

叶慎花

### 74 校园心理剧

改变 / 74

高颖慈 方诗怡 李艳芳

明明可以更好 / 76

林元景 王姣 高宇奇

### 57 封面人物：孙风波

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

### 编委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶云

莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 610 室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿邮箱：www.xljkzz.com

zxxxljky02@163.com（中旬刊）

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwange@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号： $\frac{\text{ISSN } 1671-2684}{\text{CN } 11-4699/G4}$

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 11 日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号