

中小学

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

心理健康教育

2018.32

总第379期

认知功能对中学生幸福感的影响：控制信念的中介效应

心育课程设计需要反思的几个问题

“三生”生涯课程培养初中生发展核心素养的探索

我们的天空不再灰着脸

——两个失去父亲女孩的哀伤辅导

发展性咨询与补救性咨询相结合的中学心理健康教育模式研究

中小学班主任心理健康教育能力的提升研究

父母语言对孩子的影响及建议



国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



9 771671 268181

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育

2018.32

总第379期



认知功能对中学生幸福感的影响：控制信念的中介效应
心育课程设计需要反思的几个问题
“三生”生涯课程培养初中生发展核心素质的探索
我们的天空不再灰蒙蒙
——两个失去父亲女孩的哀伤辅导
发展性咨询与补救性咨询相结合的中学心理健康教育
中小学班主任心理健康教育能力的提升研究
父母语言对孩子的影响及建议

国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(旬刊)

2018年第32期

总第379期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪
边玉芳（特邀）

栏目策划 卫 虹

编 辑 卫 虹 王 策
张 帆 刘 芳
刘永胜 纪 悦

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊有权授权合作方再使用。

- 01 卷首
不经意间孩子就会成为你
邵丹梅
- 04 学术空间
认知功能对中学生幸福感的影响：控制信念的中介效应 / 04
袁月
中小学生积极心理品质培养内容的序列化研究 / 09
张柳
- 17 研究实践
初中生学习动力、学习毅力诊断分析
——基于浙江省嘉兴市南湖区的测评数据
陈尔胜
- 22 课程思考
心育课程设计需要反思的几个问题 / 22
陈晓新
用课例分析法探寻小学心理健康教育课的创新教法 / 26
苏巧妙

追问，滋养成长的天空 / 31

熊中霞

微课程在小学心理辅导课中的应用与实践探索 / 34

高达维

37 生涯教育

“三生”生涯课程培养初中生发展核心素养的探索

曾于秦

42 活动设计

遇见更好的自己 / 42

化梦 王乃弋

心灵的距离——我塑我家 / 44

白东 潘远超 邓刚 李耀卿

50 辅导个案

害怕上学的女孩 / 50

邱淑慧 肖海雁

我们的天空不再灰着脸 / 53

——两个失去父亲女孩的哀伤辅导

王晓娇

58 班级心育

化解挑衅，构建师生间的良性交往

李盈盈

60 一线快递

发展性咨询与补救性咨询相结合的中学心理健康教育模式研究

曲怀英

64 教师成长

中小学班主任心理健康教育能力的提升研究 / 64

马雅菊

在感悟中成长——心理咨询师自我分析报告 / 67

范磊

70 家教心主张

父母语言对孩子的影响及建议

叶慎花

74 校园心理剧

改变 / 74

高颖慈 方诗怡 李艳芳

明明可以更好 / 76

林元景 王姣 高宇奇

57 封面人物：孙风波

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶云

莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 610 室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿邮箱：www.xljkzz.com

zxxxljky02@163.com（中旬刊）

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwange@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 11 日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号