

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2018.33

总第380期

新高考模式下高中生学业自我妨碍及防范策略

从走班课学生抢座位谈生涯规划的最终目的

协进模式下的高中生涯教育

“三维一体”：心理健康教育课程评价模型的构建

你的生命有什么可能

——高三年级生涯教育教学案例

中职生心理健康教育探索与实践

喜欢请同学吃饭的男生



国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



9 771671 268181

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育

2018.33

总第380期



新高考模式下高中生学业自我妨碍及防范策略 / 12
从走班课学生抢座位谈生涯规划的最终目的 / 17
协进模式下的高中生生涯教育 / 19
“三维一体”：心理健康教育课程评价模型的构建 / 26
你的生命有什么可能——高三年级生涯教育教学札记 / 30
中职生心理健康教育探索 / 30
喜欢请同学吃饭的男生 / 30

国家期刊奖百种重点期刊
原国家新闻出版广电总局认定学术期刊
联系电话：010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(旬刊)

2018年第33期 总第380期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪
边玉芳（特邀）

栏目策划 于 洪

编 辑 卫 虹 王 策
张 帆 刘 芳
刘永胜 纪 悦

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊有权授权合作方再使用。

- 01 卷首
生涯规划要注重壮大人生格局
王 梁
- 04 学术空间
学校心理健康教育与道德教育融合实施的困境与出路
刘丹
- 08 研究实践
初中生同伴依恋与社会适应研究 / 08
张梦园 曹运华 王明辉
新高考模式下高中生学业自我妨碍及防范策略 / 12
黄俊
具身认知理论在中小学教学组织中的应用 / 15
李心茹
- 17 生涯教育
从走班课学生抢座位谈生涯规划的最终目的 / 17
曾德琨
协进模式下的高中生生涯教育 / 19
——以江苏省南京市燕子矶中学的家校合作为例
王海华
两条腿走路 / 23
——现实导向和未来导向在高中生生涯规划课程中的结合
曾艺敏
- 26 课程思考
“三维一体”：心理健康教育课程评价模型的构建 / 26
陈宇燕
心理课堂游戏教学中师生有效互动的实践策略 / 30
齐 越

36 活动设计

传统游戏“老鹰抓小鸡”在团体辅导中的新玩法 / 36

祝增莉

你的生命有什么可能 / 38

——高三年级生涯教育教学案例

康元艺

41 辅导个案

他因何梦游 / 41

——“梦游症”小学生心理辅导案例

黄嘉祺

对一个遭受家庭暴力学生的辅导与预后分析 / 44

孟琴

喜欢请同学吃饭的男生 / 46

姜磊

打开心结，告别伤痛 / 49

——一则中学生创伤情绪咨询手记

梁美莉 郭志勇

52 一线速递

手机，想说爱你不容易 / 52

王蓉琴

让中小学生对“网络游戏沉溺”说“不” / 54

张聪聪

体验式旅游在中学生心理发展中的作用 / 57

严宇涵

60 区域采风

中职生心理健康教育探索与实践

——以重庆市九龙坡职业教育中心为例

陈玲 刘生亮

64 教师成长

有效干预校园危机，提升心理教师的职业认同感 / 64

崔晓丽 谢桂平

中小学心理教师生涯成长的内容及内在途径 / 66

陈宛玉

69 家教心主张

鼓励孩子挑战自我 / 51

刘希

特殊家庭环境对孩子的心理影响分析 / 69

吴婷

父母如何培养孩子的自我控制能力 / 72

刘西

74 校园心理剧

电竞奇缘

蔺晨 罗伟雯

77 心理茶坊

金庸笔下十大名师，谁最有魅力？

岳炜

63 封面人物：刘生亮

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶云

莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路25号青政大厦610室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿邮箱：www.xljz.com

kmyuhong@126.com（下旬刊）

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月21日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第0370号