

中小学

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

心理健康教育

2018.36

总第383期

中小学网络欺凌的形式、特点及治理：澳大利亚经验

开发学生心理资本，有效应对校园欺凌

初中校园欺凌系列课程的探索与实践

高中生涯规划教育主题班会课程设计与实施

同伴互助提高心理辅导活动课水平

修己以安子

——家庭教育中父母觉察自身感受的重要性

手指梦



国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



9 771671 268181

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育

2018.36

总第383期



中小学网络欺凌的形式、特点及治理：澳大利亚经验
开发学生心理资本，有效应对校园欺凌
初中校园欺凌系列课程的探索与实践
高中生生涯规划教育主题班会课程设计与实施
同伴互助提高心理辅导活动课水平
修己以安人——家庭教育中父母觉察自身感受的重要性
手指梦

国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684



中小学心理健康教育

(旬刊)

2018年第36期

总第383期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪
边玉芳 (特邀)

栏目策划 于 洪

编 辑 卫 虹 王 策
张 帆 刘 芳
刘永胜 纪 悦

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊有权授权合作方再使用。

01 卷首

规则遵守：由“他律”到“自律”

樊忠生

04 特别关注

中小学网络欺凌的形式、特点及治理：澳大利亚经验 / 04

韩婷芷 沈贵鹏

我国校园欺凌研究现状的文献计量学分析 / 08

王承清

开发学生心理资本，有效应对校园欺凌 / 13

吕晓琴

以磨柱行为为例，透析校园欺凌现象 / 17

黄仙保

初中校园欺凌系列课程的探索与实践 / 20

吴 蕾

校园欺凌系列心理课程的构建 / 23

单佳楠

拒绝校园霸凌，建设安定、和谐校园 / 26

王梦如

28 研究实践

高二学生家庭功能与社交焦虑的关系

杨立娜 张 欣

32 生涯教育

高中生生涯规划教育主题班会课程设计与实施

王艺容 李惠君

37 课程思考

TED 视域下的初中心理健康教育探索 / 37

许依婕

春风化雨，润物无声 / 39

——体验式学习在心理健康教育课堂中的运用
刘 进

一节完整的心理辅导活动课应从候课开始 / 41
邓玉蓉

43 活动设计

我和青春期有个约会 / 43

王小珍

向着美丽出发 / 46

王晓怡 刘 蓉 周 华 徐丽丽

侧耳倾听 / 48

曹 竣

51 辅导个案

想考电影学院的文学社长 / 51

——高中自伤男生心理危机干预个案

叶华文

应用表演疗法对留守儿童进行心理干预 / 55

陈娟娟

58 一线快递

小学生共情能力及其培养策略 / 58

史晓露

平等合作发展 / 60

——“会诊式”家校合作方式的探索与实践

田 敏 刘向东 唐或翀 刘 兵

儿童情绪调节述评及培养策略 / 63

薄思雨

新时代中职院校德育工作“心”探索 / 65

杨淑敬

68 教师成长

同伴互助提高心理辅导活动课水平

章惠珍

71 家教心主张

父母要和孩子一起学习成长 / 71

王暖春

修己以安子 / 74

——家庭教育中父母觉察自身感受的重要性

黄健燕

76 心理茶坊

高球的素质

岳 炜

77 校园心理剧

手指梦

周月平

16 封面人物：刘玉梅

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编 委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方 平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈 旭 苏彦捷 连 榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶 云

莫 雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 610 室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿邮箱：www.xljkkz.com

kmyuhong@126.com（下旬刊）

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 21 日

开 户 行：中国建设银行北京苏州桥支行

户 名：《中小学心理健康教育》杂志社

账 号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印 刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号