

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2018.05

总第352期



目睹父母婚姻暴力对儿童发展的影响

高中“职业生涯探索与规划”研究性学习课程实践

从“蓝鲸游戏”谈青少年自杀行为的识别、预防与干预

基于微信公众平台的家庭教育课程创建

“意外”之美

——初中心育课堂非预设回答的探究

高中教育使用心理测量的现实困境与对策

运用焦点解决短期治疗技术，提升教师自我效能感



国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



9 771671 268181

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育

2018.05
总第352期



目睹父母婚姻暴力对儿童发展的影响
高中“职业生涯规划与规划”研究性学习课程实践
从“蓝鲸游戏”谈青少年自杀行为的识别、预防与干预
基于微信公众平台的家庭教育课程创建
“意外”之美
——初中心育课堂非预设回答的探究
高中教育使用心理测量的现实困境与对策
运用焦点解决短期治疗技术，提升教师自我效能感



国家期刊奖百种重点期刊
国家新闻出版广电总局认定学术期刊
联系电话：010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(旬刊)

2018年第5期

总第352期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪
边玉芳 (特邀)

编 辑 丁 尧 王 策
张 帆 李益倩
巨明珠 卫 虹

栏目策划 于 洪 巨明珠

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊有授权合作方再使用。

- 01 卷首
教育是唤醒孩子心中的种子
赵英淑
- 04 学术空间
目睹父母婚姻暴力对儿童发展的影响
马维振 李卉子
- 09 研究实践
京津冀小学生心智发展差异研究
周路路 李英霞 张 寒
- 12 特别关注
从“蓝鲸游戏”谈青少年自杀行为的识别、预防与干预
滕美丽
- 15 课程思考
“意外”之美 / 15
——初中心育课堂非预设回答的探究
杨玉虹
巧用心理记录本，发现潜在“瓦拉赫” / 19
谢 炯
基于微信公众平台的家庭教育课程创建 / 21
董 巍 李 璠 吕惠杨 赵峻莹
- 24 活动设计
我的情绪我做主 / 24
陈如优
预见 2018 的你 / 27
魏运芳 卢吉如

- 30 校园心理剧
王者的荣耀
谢新秀
- 33 生涯教育
高中“职业生涯规划与规划”研究性学习课程实践 / 33
陈玲玉
以职业生涯规划为导向, 创建职业院校心理教育发展新模式 / 36
张伟列
高中生职业生涯规划现状的调查分析及教育对策 / 39
江珊珊
- 43 辅导个案
绘画治疗干预孤独症儿童情绪的个案研究 / 43
张悦
“恶性压力”下青少年行为偏差问题的分析与解决 / 47
吴婷
- 50 一线速递
记一场分秒必争的“战役” / 50
——某中学校园心理危机事件干预
郝蒙蒙
高中教育使用心理测量的现实困境与对策 / 53
祁丹丹
- 55 班级心育
细心呵护, 慧眼见优 / 55
——改变特殊班集体的策略
周亚波
手捧小露珠 / 60
黄健燕
培智个别化班级建设与管理初探 / 62
张海燕
- 65 教师成长
运用焦点解决短期治疗技术, 提升教师自我效能感 / 65
——教师 SFBT 团体心理辅导的实践与反思
张静
纸道我心 / 68
——“成为心理老师”教师成长工作坊活动设计
罗吾民
- 71 区域采风
育和谐从心入手, 6S 激发学生潜能 / 71
夏勇
营造和美心育环境, 共创校园心理服务体系 / 74
谢唐红
- 76 家教心主张
家长怎样奖励孩子最有效? / 76
李嘉树 曹琳珠
家长对青春期初中生的心理关注点及对策 / 78
郭蕾
- 08 封面人物: 叶华文

主管 中国民主促进会中央委员会
主办 开明出版社

编委 (以姓氏笔画为序)

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山
刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕
吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎
庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先
钟志农 赵秀玲 赵建国 陶云
莫雷 黄辛隐

编辑:《中小学心理健康教育》编辑部

出版:《中小学心理健康教育》杂志社

社址:北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 610 室
邮编:100089

微信公众号:心渠活水(xljkzz)

投稿方式:www.xljkzz.com

zxxxjljkjy02@163.com (中旬刊)

网站电话:010-88817526

编辑部电话:010-88810835

理事会电邮:kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话:010-88817526

ISSN 1671-2684
中国标准号:CN 11-4699/G4

国内邮发代号:2-925

国外邮发代号:M3454

出版日期:每月 11 日

开户行:中国建设银行北京苏州桥支行

户名:《中小学心理健康教育》杂志社

账号:11001079800056009860

联行号(京外汇款填写):105100012091

印刷:中煤(北京)印务有限公司

广告经营许可证:京海工商广字第 0370 号