

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2018.05

总第352期

目睹父母婚姻暴力对儿童发展的影响

高中“职业生涯探索与规划”研究性学习课程实践

从“蓝鲸游戏”谈青少年自杀行为的识别、预防与干预

基于微信公众平台的家庭教育课程创建

“意外”之美

——初中心育课堂非预设回答的探究

高中教育使用心理测量的现实困境与对策

运用焦点解决短期治疗技术，提升教师自我效能感



国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684





中小学心理健康教育

(旬刊)

2018 年第 5 期 总第 352 期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪
边玉芳（特邀）

编 辑 丁 尧 王 策
张 帆 李益倩
巨明珠 卫 虹

栏目策划 于 洪 巨明珠

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊有权授权合作方再使用。

- 01 卷首
教育是唤醒孩子心中的种子
赵英淑
- 04 学术空间
目睹父母婚姻暴力对儿童发展的影响
马维振 李卉子
- 09 研究实践
京津冀小学生心智发展差异研究
周路路 李英霞 张 寒
- 12 特别关注
从“蓝鲸游戏”谈青少年自杀行为的识别、预防与干预
滕美丽
- 15 课程思考
“意外”之美 / 15
——初中心育课堂非预设回答的探究
杨玉虹
巧用心理记录本，发现潜在“瓦拉赫” / 19
谢 炯
基于微信公众平台的家庭教育课程创建 / 21
董巍 李璠 吕惠杨 赵峻莹
- 24 活动设计
我的情绪我做主 / 24
陈如优
预见 2018 的你 / 27
魏运芳 卢吉如

30 校园心理剧
王者的荣耀
谢新秀

33 生涯教育
高中“职业生涯规划与规划”研究性学习课程实践 / 33
陈玲玉
以职业生涯规划为导向，创建职业院校心理教育发展新模式 / 36
张伟列
高中生职业生涯规划现状的调查分析及教育对策 / 39
江珊珊

43 辅导个案
绘画治疗干预孤独症儿童情绪的个案研究 / 43
张悦
“恶性压力”下青少年行为偏差问题的分析与解决 / 47
吴婷

50 一线快递
记一场分秒必争的“战役” / 50
——某中学校园心理危机事件干预
郑蒙蒙
高中教育使用心理测量的现实困境与对策 / 53
祁丹丹

55 班级心育
细心呵护，慧眼见优 / 55
——改变特殊班集体的策略
周亚波
手捧小露珠 / 60
黄健燕
培智个别化班级建设与管理初探 / 62
张海燕

65 教师成长
运用焦点解决短期治疗技术，提升教师自我效能感 / 65
——教师 SFBT 团体心理辅导的实践与反思
张静
纸道我心 / 68
——“成为心理老师”教师成长工作坊活动设计
罗吾民

71 区域采风
育和谐从心入手，6S 激发学生潜能 / 71
夏勇
营造和美心育环境，共创校园心理服务体系 / 74
谢唐红

76 家教心主张
家长怎样奖励孩子最有效？ / 76
李嘉树 曹琳珠
家长对青春期初中生的心理关注点及对策 / 78
郭蕾

08 封面人物：叶华文

主管 中国民主促进会中央委员会
主办 开明出版社

编委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山
刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕
吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎
庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先
钟志农 赵秀玲 赵建国 陶云
莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部
出版：《中小学心理健康教育》杂志社
社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 610 室
邮编：100089
微信公众号：心渠活水(xljkzz)
投稿邮箱：www.xljkzz.com
zxwxljky02@163.com（中旬刊）
网站电话：010-88817526
编辑部电话：010-88810835
理事会电邮：kmwangce@sina.com
理事单位报名及咨询电话：010-88817526
ISSN 1671-2684
中国标准号：CN 11-4699/G4
国内邮发代号：2-925
国外邮发代号：M3454
出版日期：每月 11 日
开户行：中国建设银行北京苏州桥支行
户名：《中小学心理健康教育》杂志社
账号：11001079800056009860
联行号（京外汇款填写）：105100012091
印刷：中煤（北京）印务有限公司
广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号