

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2018.07

总第354期

- 家庭教育对小学生学习态度的影响
- 对中小学心理健康教育课的思考
- 积极心理学视域下小学生朋辈心理辅导的实践探究
- 影视材料与心理教学整合的实验研究
- 友情岁月 光阴故事
- 读懂我的压力“朋友”
- 促进初中生自我认同发展的几点思考
- 架起亲子沟通的桥梁



国家期刊奖百种重点期刊
国家新闻出版广电总局认定学术期刊
联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



9 771671 268181

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育

2018.07
总第354期



家庭教育对小学生学习态度的影响
对中小学心理健康教育的思考
积极心理学视域下小学生朋辈心理辅导的实践探究
影视材料与心理教学
友情岁月 光阴故事
读懂我的压力“朋友”
促进初中生自我认同的几点思考
架起亲子沟通的桥梁



国家期刊奖百种重点期刊
国家新闻出版广电总局认定学术期刊
联系电话：010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(旬刊)

2018年第7期

总第354期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪
边玉芳 (特邀)

编 辑 丁 尧 王 策
张 帆 李益倩
巨明珠 卫 虹

栏目策划 丁 尧

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用,即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利,并且本刊有权授权合作方再使用。

01 卷首

教师要有师才,更要有师器

王振元

04 学术空间

家庭教育对小学生学习态度的影响 / 04

王盼盼

中职生情商、自尊与心理健康的关系研究 / 07

姜少凯 梁进龙

教师效能的有效评价:路在何方? / 11

刘铁川 王闪闪 尤晨晨

16 课程思考

浅谈中学心理健康教育课的四中设计模式 / 16

张云刚 马丽

对中小学心理健康教育课的思考 / 20

马境 王纬虹

23 研究实践

初中生学习动机培养与激发的实验研究 / 23

胡艳

积极心理学视域下小学生朋辈心理辅导的实践探究 / 30

王丹丹

小学生自我概念、心理健康和学业成绩的关系 / 33

——以兰州市安宁区某城区小学为例

彭敏

37 校园心理剧

友情岁月 光阴故事

杨峰

42 活动设计

照一照自己 / 42

何佳梅

读懂我的压力“朋友” / 44

李 燕

47 辅导个案

他不停地向我表白，我该怎么办？

——通过一例咨询案例谈心理咨询的范围

周冬梅

48 咨询方略

焦点解决短期心理治疗在强迫症治疗中的可行性分析

吕 豪 万爱兰 刘传建 戴 琳

52 一线速递

积极教育理论在幼儿教育领域的发展适宜性探究 / 52

贾新超

影视材料与心理教学整合的实验研究 / 56

刘 桂

61 区域采风

传承心育品牌 拓展心育途径 攀登心育高峰

张信章

64 班级心育

促进初中生自我认同发展的几点思考 / 64

颜秋茹

从心理咨询角度浅析班级管理 / 66

朱 佳

67 教师成长

在核心素养背景下，中职心理教师校本课程开发能力的培养途径 / 67

姚 雁 莫琼琼

基于自我导向学习理论的中小学心理教师专业发展研究 / 72

张 环

75 家教心主张

教孩子学会欣赏自己 / 55

刘亚华

架起亲子沟通的桥梁 / 75

李云珍

78 心理茶坊

成为最好的内向者——心理咨询感悟分享 / 78

李 洋

让孩子知道，学习是自己的事 / 80

刘 希

46 封面人物：张信章

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编 委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方 平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈 旭 苏彦捷 连 榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶 云

莫 雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 610 室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水(xljkzz)

投稿方式：www.xljkzz.com

zxxxljky01@163.com（上旬刊）

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

ISSN 1671-2684

中国标准号：CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 1 日

开 户 行：中国建设银行北京苏州桥支行

户 名：《中小学心理健康教育》杂志社

账 号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印 刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号