

中小学

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

心理健康教育

2018.08

总第355期

在京流动儿童学校幸福感现状调查

动画短片在初中心理活动课中的应用

面对变化，你准备好了吗？

注意力难以集中的背后

——画树测验在一例初中生抑郁心境咨询中的应用

积极观念是孩子心中的一束阳光

中职“活动体验”德育课教学模式的构建

邓公明：在心育的沃土中播撒幸福的种子



国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684



9 771671 268181

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育

2018.08

总第355期



在京流动儿童学校幸福感现状调查
动画短片在初中心理活动课中的应用
面对变化，你准备好了吗？
注意力难以集中的背后
——墨测测验在一例初中生抑郁心境咨询中的应用
积极观念是孩子心中的一束阳光
中职“活动体验”德育课教学模式构建
郑公明：在心育的沃土中播撒幸福的种子

国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(旬刊)

2018年第8期

总第355期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪
边玉芳（特邀）

编 辑 丁 尧 王 策
张 帆 李益倩
巨明珠 卫 虹
赵 磊

栏目策划 于 洪 巨明珠

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊有权授权合作方再使用。

01 卷首

每个漏洞都会找到一个补洞人

陈春花

04 特别关注

在京流动儿童学校幸福感现状调查 / 04

刘在花 陈桂娟

农村留守学生亲子关系对学习态度的影响 / 12

——以武汉市某农村中学为例

伍瑾 李经天

17 研究实践

中学生心理弹性、情绪调节自我效能感与主观幸福感的
关系 / 17

袁月

校园欺凌中欺凌者的心理特征与问题行为及干预策略 / 24

王潇曼

27 课程思考

动画短片在初中心理活动课中的应用 / 27

陈丽君

利用心理活动课，提升小学生的主观幸福感 / 31

叶晓云

33 活动设计

以决策平衡单法辅助高考选科 / 33

吴素珍

面对变化，你准备好了吗？ / 37
——高一新生适应团体心理辅导
胡 航

39 校园心理剧

答案风波
刘喆彦 范金燕

44 咨询方略

共情为何有效？
——人际互动的“预期—验证”模型
赵 晶

47 辅导个案

我很害怕又被好朋友伤害 / 47
卓德婷
注意力难以集中的背后 / 51
——画树测验在一例初中生抑郁心境咨询中的应用
严凤平
挥舞的拳头放下了 / 54
张海霞
积极观念是孩子心中的一束阳光 / 56
安淑玲 马 军

59 心育名师

邓公明：在心育的沃土中播撒幸福的种子
本刊记者 何妍 于洪

63 区域采风

“3D”心育模式：推进师生共同成长
——浙江省龙泉市第一中学心理健康教育模式解析
陈秀敏 徐建军 林 峰 周伟超

67 一线快递

浅谈寄宿制学校宿舍里的人际关系 / 67
杨喜庆
中职“活动体验”德育课教学模式的构建 / 70
黑晟斌

74 班级心育

用乐观的心态来处理每一件事
刘 烜

76 学科心育

英文绘本教学与心育融合的行动研究
朱永红

79 心理茶坊

鸳鸯刀的秘密
岳 炜

封面人物：邓公明

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会
主办 开明出版社

编 委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方 平 曲连坤 刘华山
刘金明 陈 旭 苏彦捷 连 榕
吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎
庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先
钟志农 赵秀玲 赵建国 陶 云
莫 雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 610 室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水(xljkzz)

投稿方式：www.xljkzz.com

zxxxljky02@163.com（中旬刊）

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmgwange@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

ISSN 1671-2684

中国标准号：CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 11 日

开 户 行：中国建设银行北京苏州桥支行

户 名：《中小学心理健康教育》杂志社

账 号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印 刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号