

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2018.09

总第356期

儿童公平认知的发展

中小学心理健康教育的师资建设现状及展望

创建特色品牌，提升学校整体心育水平

心理辅导课设计的几个细节问题

开展父母效能训练，改善家庭亲子关系

害怕死亡的高中男生

学校危机干预中心心理教师的“危机”

孩子，家门随时为你打开



国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



9 771671 268181

儿童公平认知的发展
中小学心理健康教育的师资建设现状及展望
创建特色品牌，提升学校整体心育水平
心理辅导课设计的几个细节问题
开展父母效能训练，改善亲子关系
害怕死亡的高中生
学校危机干预中心教师的“危机”
孩子，家门随时为你打开



国家期刊奖百种重点期刊

国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(旬刊)

2018年第9期

总第356期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪
边玉芳（特邀）

编 辑 丁 尧 王 策
张 帆 刘 泳
巨明珠 卫 虹
赵 磊

栏目策划 于 洪

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊有权授权合作方再使用。

01 卷首

我所拥有的，正是别人艳羡的

宋启凤

04 学术空间

儿童公平认知的发展

丁 芳 张 露

09 研究实践

中小学心理健康教育的师资建设现状及展望 / 09

黄喜珊 郑希付

不同心理一致感个体情绪自我图式的特点研究 / 17

苗小翠 胡朋利 肖海雁 王 强

中职生团体创思主题训练方案设计与应用研究报告 / 22

刘兴婕

聚焦与内生：正念冥想促进高三学生学习品质与心理健康发展的探索 / 25

张 越

创建特色品牌，提升学校整体心育水平 / 30

——以上海市嘉定区金鹤小学心育工作模式为例

余 丹

33 生涯教育

基于霍兰德类型理论的高一生涯教育探索

董晓立

35 课程思考

心理辅导课设计的几个细节问题

李 铭

38 活动设计

与“任性”共处 / 38

——高中生自制力提升课程

郑碧莹

好朋友的样子 / 41

贾莉莉

认识最美的你和我 / 46

常 青

菲菲生气了 / 48

陈玉荣

51 辅导个案

害怕死亡的高中男生 / 51

李 闻

青春不能承受之伤 / 55

——一个青春期不认同自我容貌的案例分析

周玉香

为什么我是不受欢迎的人? / 57

——一例高一学生人际交往的心理辅导

阮巧玲

请如常对待我 / 60

——一个不愿上学的初中女孩的个案辅导

潘施杏

太阳不过来,我就迎上去 / 63

——记一则心理咨询案例

邬蕊莲

66 学科心育

融合课上学生心理困境与应对策略

陈志杰 李智慧

68 一线速递

开展父母效能训练,改善家庭亲子关系 / 68

夏 勇 赵英淑

学校危机干预中心心理教师的“危机” / 71

胡 艳

73 班级心育

同学的小鸡鸡,我能看吗

——小学生性教育问题的思考

代淑华

75 家教心主张

身为教师的家长写给自己的信 / 75

唐中云

女儿送我的三八节礼物 / 77

刘 希

孩子,家门随时为你打开 / 78

孙开霞

79 心理茶坊

越女剑的真相

岳 炜

50 封面人物:刘大伟

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编 委 (以姓氏笔画为序)

马惠霞 方 平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈 旭 苏彦捷 连 榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶 云

莫 雷 黄辛隐

编辑:《中小学心理健康教育》编辑部

出版:《中小学心理健康教育》杂志社

社址:北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 610 室

邮编:100089

微信公众号:心渠活水(xljkzz)

投稿方式:www.xljkzz.com

kmyuhong@126.com (下旬刊)

网站电话:010-88817526

编辑部电话:010-88810835

理事会电邮:kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话:010-88817526

ISSN 1671-2684

中国标准号:CN 11-4699/G4

国内邮发代号:2-925

国外邮发代号:M3454

出版日期:每月 21 日

开 户 行:中国建设银行北京苏州桥支行

户 名:《中小学心理健康教育》杂志社

账 号:11001079800056009860

联行号(京外汇款填写):105100012091

印 刷:中煤(北京)印务有限公司

广告经营许可证:京海工商广字第 0370 号