

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2019.01

总第384期

城区受助贫困高中生心理健康与家庭环境关系调查

高一学生生涯探索与规划能力研究

小学心理辅导活动课课堂纪律的管理

不要随便触摸我

老师，我是胆小鬼吗？

绘出“心”世界

——绘画媒介在初中心理辅导中的运用

“暖身”技术在中小学校园心理剧中的实际操作与应用



国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



城区受助贫困高中生心理健康与家庭环境关系调查
高一学生生涯探索与规划能力研究
小学心理辅导活动课课堂纪律的管理
不要随便触摸我
老师，我是胆小鬼吗？
绘出“心”世界
——绘画媒介在初中心理辅导中的运用
“暖身”技术在中小学校园心理剧中的实际操作与应用



国家期刊奖百种重点期刊
原国家新闻出版广电总局认定学术期刊
联系电话：010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(旬刊)

2019 年第 1 期 总第 384 期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪
边玉芳（特邀）

栏目策划 刘 芳

编 辑 卫 虹 王 策
张 帆 刘 芳
刘永胜 纪 悦

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊有权授权合作方再使用。

- 01 卷首
心理课中的情境设置要与活动主旨相匹配
孙开霞
- 04 学术空间
中专生羞耻感与攻击行为的关系：链式中介效应分析 / 04
齐春辉 张 振
初中生心理弹性与生活质量关系研究 / 08
朱文婷
- 13 研究实践
初中生未来时间洞察力及其与学业成绩的关系 / 13
郭 超 陈晶晶
城区受助贫困高中生心理健康与家庭环境关系调查 / 19
李 青 邓 颖 苏文瑜
- 22 特别关注
电影生态治疗技术简述
张名源
- 25 生涯教育
立足现在，预见未来 / 25
——记四川省德阳中学首届生涯体验周活动
林 琳
高一学生生涯探索与规划能力研究 / 28
黄晓婷
- 34 课程思考
教材，你用好了吗？ / 34
——心理课教材使用有效性的思考
郝蒙蒙
小学心理辅导活动课课堂纪律的管理 / 37
叶霖琳

39 活动设计

有效沟通，化解矛盾 / 39

戴 青

不要随便触摸我 / 41

唐珍妮

感恩于心，回报于行 / 44

叶景芳

穿越情绪风暴 / 46

——不良情绪转化五步法

温 滢

49 辅导个案

老师，我是胆小鬼吗？ / 49

——由一例心理辅导案例讨论小学生情绪辅导

张心蕊

让阳光照进孤独的夜晚 / 52

——青春期女孩怕“鬼”辅导案例

陈如优

我感到很孤独，怎么办？ / 55

——一例高一新生人际焦虑干预个案

周淑琪

58 一线快递

家校合作，于“微”处暖娃心 / 58

——谈农村小学留守儿童抗挫折教育

谢芳丽

绘出“心”世界 / 60

——绘画媒介在初中生心理辅导中的运用

张 帆

64 班级心育

巧用鲶鱼效应，赶着蜗牛去爬山 / 64

屠 琰 温建华

用“五心”级措施预防学生离家出走 / 67

姚毅然 欧远见 罗强华

70 教师成长

学校心理健康教育教师专业发展途径初探

牟 军 郑廷菊 朱声明

72 校园心理剧

爱一直都在 / 72

邓秀平 陈钦赠

暖身技术在中小学校园心理剧中的实际操作

与应用 / 75

武婷婷 郭 成

78 家教心主张

没有哪个孩子想做坏孩子 / 78

王德明

别把孩子的霸道当智慧 / 80

刘伊丽

51 封面人物：王 玮

主管 中国民主促进会中央委员会
主办 开明出版社

编 委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方 平 曲连坤 刘华山
刘金明 陈 旭 苏彦捷 连 榕
吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎
庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先
钟志农 赵秀玲 赵建国 陶 云
莫 雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部
出版：《中小学心理健康教育》杂志社
社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 609 室
邮编：100089
微信公众号：心渠活水(xljkzz)
投稿邮箱：www.xljkzz.com
zxxxljky01@163.com（上旬刊）
网站电话：010-88817526
编辑部电话：010-88810835
理事会电邮：kmwangce@sina.com
理事单位报名及咨询电话：010-88817526
ISSN 1671-2684
中国标准号：CN 11-4699/G4
国内邮发代号：2-925
国外邮发代号：M3454
出版日期：每月 1 日
开 户 行：中国建设银行北京苏州桥支行
户 名：《中小学心理健康教育》杂志社
账 号：11001079800056009860
联行号（京外汇款填写）：105100012091
印 刷：中煤（北京）印务有限公司
广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号