

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2019.10

总第393期

高中生希望对生涯发展的影响：社会支持的中介作用

新高考背景下高中生涯规划教育探索

小小笔记本 发挥大作用

——心理课活动笔记的应用探索

心理辅导课热身活动应用常见误区及改进策略

扑通扑通我的心

——一例有躯体化症状的初中生个案辅导

高一选科后的心理调适

“分享”在中小学校园心理剧中的应用探究



国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



9 771671 268198

10>

高中生希望对生涯发展的影响：社会支持的中介作用

新高考背景下高中生生涯规划教育探索

小小笔记本 发挥大作用

——心理课活动笔记的应用探索

心理课热身活动应用常见误区及改进策略

补通补通我的心

——例有躯体化症状的初中生个案辅导

高一选科后的心理调适

“分享”在中小校园心理剧中的应用探究



国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684



中小学心理健康教育

(旬刊)

2019年第10期

总第393期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪
边玉芳(特邀)

栏目策划 刘 芳

编 辑 卫 虹 王 策
张 帆 刘 芳
刘永胜 纪 悦

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用,即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利,并且本刊有权授权合作方再使用。

01 卷首

帮助孩子重拾一颗热爱生活的心
徐 耀

04 研究实践

团体辅导课程对同学支持水平的干预研究 / 04

陈 露 李莎莎 白 玥

高中生希望对生涯发展的影响：社会支持的中介作用 / 10
周 宇

14 生涯教育

新高考背景下高中生生涯规划教育探索
张立国

17 课程思考

赏识和激励让“笨小鸭”智慧蜕变 / 17
邱 爽

小小笔记本 发挥大作用 / 19

——心理课活动笔记的应用探索

周西翔 张佩媛

心理课热身活动应用常见误区及改进策略 / 21
丁红燕

24 活动设计

合理归因,不断成长 / 24

——考后心理辅导课

邓婉莹

让挫折成为成长的动力 / 26

杨海雁

成功 = 专注 + 方法 / 28

尹海君 夏奇异

31 辅导个案

他们不爱我们了 / 31

——一例小学生亲人离世的个案辅导

陈小云

沙盘游戏干预自闭症儿童情绪行为问题的个案研究 / 35

刘友群

不是我告的密 / 41

——焦点解决短程疗法在高中生人际冲突中的应用

肖 芳

扑通扑通我的心 / 44

——一例有躯体化症状的初中生个案辅导

罗冰燕

47 一线快递

高一选科后的心理调适 / 47

王亚杰

普高生朋辈心理互助团队的建设研究 / 48

——以浙江省奉化中学舒心工作坊为例

孙黎黎 吴伟强

“分享”在中小学校园心理剧中的应用探究 / 51

武婷婷 郭 成

基于萨提亚内在冰山理论的个案督导实践探索 / 53

李金福

56 班级心育

成长型思维模式在高中班集体建设中的实践和应用 / 56

金琼瑶

一场青春萌动期退学风波引发的忧与思 / 61

唐红松

62 学科心育

心理健康教育渗透于初中生物教学 / 62

张玉秀 刘建宁

情境认知理论下中职生旅游项目教学中的情境创设 / 64

陈兰兰

67 区域采风

每位教师都是学生的心灵按摩师 / 67

——心理健康教育“全员参与”工作路线探索

耿喜玲

湖南省湘西州中小学生心理健康情况调研报告 / 69

舒 暖 李 想 舒 喆

73 校园心理剧

天使的印痕

李 其

76 家教心主张

爱，需要再多些尊重，再多些倾听

陈 永

77 心理茶坊

晁盖的格局 / 77

岳 炜

筑牢生命教育的根基 / 79

朱少山

46 封面人物：张 越

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编 委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方 平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈 旭 苏彦捷 连 榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶 云

莫 雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 609 室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水(xljkkz)

投稿方式：www.xljkkz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

ISSN 1671-2684
中国标准号：CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 1 日

开 户 行：中国建设银行北京苏州桥支行

户 名：《中小学心理健康教育》杂志社

账 号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印 刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号