

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2019.11

总第394期

低控型初中生问题行为及其教育启示

城镇初中生的社会支持及相关因素分析

寄宿制初中生学业情绪研究及干预策略

心理影片在心理健康教育中的应用

为梦想插上翅膀

——对内初班女生中考前焦虑的辅导

农村地区中小学心理健康教育现状探讨

校园心理剧在体验式积极心理教育中的应用

突显特色，拒当“四不像”教师



国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
心理健康教育

Mental Health Education
in Primary and Secondary School

2019.11

总第394期

低控型初中生问题行为及其教育启示
城镇初中生的社会支持及相关因素分析
寄宿制初中生学业情绪研究及干预策略
心理影片在心理健康教育中的应用
为梦想插上翅膀
——对内蒙古初中生考前焦虑的辅导
农村地区中小学心理健康教育现状探讨
校园心理剧在体验式积极心理健康教育中的应用
突显特色，担当“四千像”教师



国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684



中小学心理健康教育

(旬刊)

2019 年第 11 期

总第 394 期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪
边玉芳（特邀）

栏目策划 卫 虹

编 辑 卫 虹 王 策
张 帆 刘 芳
刘永胜 纪 悦
张国宽

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊有权授权合作方再使用。

01 卷首

真教育，别忽略了惩戒
高 聪

04 学术空间

低控型初中生问题行为及其教育启示
张 雯 刘嵩晗 杨丽珠

10 研究实践

城镇初中生的社会支持及相关因素分析 / 10
赖舒旋 杨青华
城镇寄宿初中学生心理健康状况调查分析 / 15
李梓娜 王志亮
寄宿制初中生学业情绪研究及干预策略 / 19
张爱爱

25 生涯教育

普通高中生涯教育模式的构建 / 25
——四川省德阳市的探索实践
唐 瑛
看电影，学生涯规划 / 28
——从《疯狂动物城》探秘职业世界
易晓敏

31 课程思考

从个案问题生成团体辅导主题 / 31
——提高心理辅导活动课实效性的思考
刘晓丹
心理影片在心理健康教育中的应用 / 33
王娟娟

37 辅导个案

为梦想插上翅膀 / 37

——对内初班女生中考前焦虑的辅导

金新华

走出孤独阴影, 迎接友谊阳光 / 41

——巧用珍爱投射图卡应对高中生“沉默”的个案

张文婷

建立良好人际关系, 应对学习压力 / 45

——高一新生学习焦虑和人际适应的个案辅导

王海玲

48 特别关注

农村地区中小学心理健康教育现状探讨 / 48

郭洁玉 陈超然 王子慧

农村高中生的心理健康问题分析及对策和建议 / 51

井丽娟

53 一线快递

小学生“早恋”现象三维分析及对策 / 53

白玮璐

运用归因理论激发中学生的学习动机 / 57

李雅虔

学生拒学的认知方式分析及学校和家庭的应对策略

探索 / 60

梅晓菁

校园心理剧在体验式积极心理教育中的应用 / 63

刘倩

走过成长的雨季 / 65

田淑勇

67 教师成长

突显特色, 拒当“四不像”教师

——论心理健康教育教师的专业化

郭钊钊

70 区域采风

构建积极系统, 增强积极体验, 培育积极品质 / 70

——四川省成都市盐道街小学锦馨分校心理健康教育实践

何进 赵茜 周玫

破冰点题 先行先试 / 74

——山东省德州市平原县推进中小学心理健康教育的探索

张秀娟

76 校园心理剧

遇见自己

曾于秦

79 心理茶坊

也谈考试焦虑

张燕平

47 封面人物: 楼宝娜

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编 委 (以姓氏笔画为序)

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶云

莫雷 黄辛隐

编辑:《中小学心理健康教育》编辑部

出版:《中小学心理健康教育》杂志社

社址:北京市海淀区西三环北路25号青政大厦609室

邮编:100089

微信公众号:心渠活水

投稿邮箱:www.xljkzz.com

网站电话:010-88817526

编辑部电话:010-88810835

理事会电邮:kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话:010-88817526

ISSN 1671-2684

中国标准号:CN 11-4699/G4

国内邮发代号:2-925

国外邮发代号:M3454

出版日期:每月11日

开户行:中国建设银行北京苏州桥支行

户名:《中小学心理健康教育》杂志社

账号:11001079800056009860

联行号(京外汇款填写):105100012091

印刷:中煤(北京)印务有限公司

广告经营许可证:京海工商广字第0370号