

# 中小学 心理健康教育

Mental Health Education  
In Primary and Secondary School

2019.13

总第396期

生涯决定社会学习理论对我国当前生涯教育的启示

童年期主观社会经济地位与认知灵活性的关系：归属需求的调节作用

师生关系对农村初中生学业情绪的影响

提高心理辅导活动课学生参与度的提问技术

追寻有意义的心育课热身活动

我的大学我选择

助力“自残”女孩遇见“爱”

新课改框架下高中心理健康教育的实践探索



国家期刊奖百种重点期刊  
原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



9 771671 268198

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学  
Mental Health Education  
In Primary and Secondary School  
心理健康教育

2019.13

总第396期



生涯决定社会学习理论对我国当前生涯教育的启示 / 04  
孟四清 佟德强  
童年期主观社会经济地位与认知灵活性的关系：归属需求的调节作用 / 06  
何吴明 杨敏钰 李东玲 黄佳鹂  
师生关系对农村初中生学业情绪的影响 / 13  
冯喜珍 陈钰琳 李媛  
提高心理辅导活动课学生参与度的提问技术 / 27  
唐春霞  
从“心”开始 润“心”无痕 / 29  
——“我喜欢我自己”课例分析  
吴晓燕  
运用道具探索心理成长主题教学 / 32  
张群智

国家期刊奖百种重点期刊  
原国家新闻出版广电总局认定学术期刊  
联系电话：010-88810835 88817526



# 中小学心理健康教育

(旬刊)

2019年第13期 总第396期

# CONTENTS

## 目 录

顾 问 楚 庄 张怀西  
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪  
边玉芳 (特邀)

栏目策划 刘 芳

编 辑 卫 虹 王 策  
张 帆 刘 芳  
刘永胜 纪 悦  
张国宪

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师  
事务所 王旭东律师

### 本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊有权授权合作方再使用。

- 01 卷首  
耐心等待，静待花开  
蔡丽红
- 04 学术空间  
生涯决定社会学习理论对我国当前生涯教育的启示 / 04  
孟四清 佟德强  
童年期主观社会经济地位与认知灵活性的关系：归属需求的调节作用 / 06  
何吴明 杨敏钰 李东玲 黄佳鹂
- 10 研究实践  
小学生社会技能对羞怯水平的影响 / 10  
——同伴接纳的中介作用  
魏 霞 廖金平  
师生关系对农村初中生学业情绪的影响 / 13  
冯喜珍 陈钰琳 李媛  
高中生考试焦虑体验式团体心理辅导干预研究 / 17  
徐 梦
- 22 生涯教育  
在高中阶段开展生涯规划教育的现状与思考  
马丽铭
- 27 课程思考  
提高心理辅导活动课学生参与度的提问技术 / 27  
唐春霞  
从“心”开始 润“心”无痕 / 29  
——“我喜欢我自己”课例分析  
吴晓燕  
运用道具探索心理成长主题教学 / 32  
张群智

## 追寻有意义的心育课热身活动 / 34

杨兴宏

## 36 活动设计

### 遗失的声音 / 36

——小学生正念心理辅导活动课教学设计

曾卉君

### 恋爱边界 / 39

刘晓丹

### 我的大学我选择 / 41

张翠翠

## 44 辅导个案

### 助力“自残”女孩遇见“爱” / 44

——一例初中生自虐的个案辅导

金 灿

### 我是一个多余的人 / 48

——校园危机识别与干预

沈 呈

### 用爱点亮孩子的心灯 / 53

——小学生“悄悄拿别人东西”行为的个案辅导

张氏隸

## 55 一线速递

### 新职业精神培育视野下中职生“关键能力”的培养 / 55

邓昭赞

### 新课改框架下高中生心理健康教育的实践探索 / 58

代玉容

### 序列化专题式工作坊在家庭心理健康教育中的应用 / 61

苏巧妙

### 从学生喜欢的语言说开去 / 64

尹晓伟

## 67 学科心育

### 在“童言课”中巧用心理效应 / 67

张玉红

### 运用焦点取向对话模式，有效化解同伴冲突 / 69

瞿春红

## 73 家教心主张

### 不忘初心，我到底要一个怎样的孩子

任玲利

## 74 教师成长

### 对生命说“是”

——一位心理教师的成长“三部曲”

陈银欢

## 76 心理茶坊

### 最“八卦”的老师 / 66

林美聪

### “看”与“见” / 76

王 芳

### 也谈“人间不值得” / 77

白 洁

## 78 校园心理剧

### 有话好好说

崔凤芹 王 静 王静静

## 47 封面人物：林 盛

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

## 编 委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方 平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈 旭 苏彦捷 连 榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶 云

莫 雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 609 室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水(xljkzz)

投稿方式：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwange@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

ISSN 1671-2684

中国标准号：CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 1 日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户 名：《中小学心理健康教育》杂志社

账 号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印 刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号