

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2019.14

总第397期

全面性教育中的性身份认同教育

中小学教师专业自主权对工作满意度的影响

提高高中心理课堂分享环节有效性的思考

让青春远离抑郁

——初中女生抑郁心理辅导案例

基于ACT的中学生心理问题干预方法

初中语文教学中渗透心理健康教育的研究

中学班主任心育素养的提升



国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684





全面性教育中的性身份认同教育
中小学教师专业自主权对工作满意度的影响
提高高中心理课堂分享环节有效性的思考
让青春远离抑郁
——初中女生抑郁心理辅导案例
基于ACT的中学生心理问题干预方法
初中语文教学中渗透心理健康教育的思考
中学班主任心育素养的提升



国家期刊奖百种重点期刊
原国家新闻出版广电总局认定学术期刊
联系电话：010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(旬刊)

2019年第14期

总第397期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪
边玉芳(特邀)

栏目策划 卫 虹

编 辑 卫 虹 王 策
张 帆 刘 芳
刘永胜 纪 悦
张国宽

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用,即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利,并且本刊有权授权合作方再使用。

01 卷首

成长离不开源于生活的体验

杨雪梅

04 学术空间

社会情感学习的意义、背景及对策研究 / 04

龚 燕

全面性教育中的性身份认同教育 / 08

李晓雅

13 研究实践

中小学教师专业自主权对工作满意度的影响 / 13

——职业认同的中介作用

曾汶婷

初中生偶像崇拜对崇拜性消费的影响及父母控制的调节作用 / 18

陶海云 梁晓燕

23 课程思考

提高高中心理课堂分享环节有效性的思考 / 23

陈旭艳

自我开放技术在心育课中的应用 / 26

石 硕

28 活动设计

基于健康促进的适时心理干预 / 28

——高三学生考前情绪辅导设计

凌 强

向左 or 向右? / 31

——探寻生涯决策的风向标

陈晓新

高中寝室生活 / 34

范金燕

生命城堡大冒险 / 37

汪 岑

40 辅导个案

让青春远离抑郁 / 40

——初中女生抑郁心理辅导案例

林 好

用爱灌溉，静待花开 / 45

——一个特殊学生教育案例研究

郑佩君

48 咨询方略

基于 ACT 的中学生心理问题干预方法 / 48

李志艳

运用 ABC 理论缓解高考考试焦虑的实践 / 51

王 岚

学校心理咨询的实践运用与思考 / 54

——基于家长个案咨询实务

向 宇 王乃弋

57 一线速递

通过劳动教育提升留守儿童的心理健康水平 / 57

何 义

积极暗示，挣脱刻板印象的束缚 / 59

杨丽莉

62 学科心育

初中语文教学中渗透心理健康教育的研究 / 62

陈聪聪

生涯教育在高中英语学科教学中的渗透 / 65

吕小裙

68 区域采风

心理健康教育，为学生终生的幸福奠基

罗莺莺

72 教师成长

中学班主任心育素养的提升

曾惠娜

75 家教心主张

孩子成长需要“爸”气十足 / 75

钱学菁

巧用“生成”，智促成长 / 77

——对家庭教育实例的几点反思

孙启虎

79 心理茶坊

石秀的“精细”

岳 炜

53 封面人物：杨 敏

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编 委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方 平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈 旭 苏彦捷 连 榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶 云

莫 雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 609 室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿方式：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

ISSN 1671-2684

中国标准号：CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 11 日

开 户 行：中国建设银行北京苏州桥支行

户 名：《中小学心理健康教育》杂志社

账 号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印 刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号