

# 中小学 心理健康教育

Mental Health Education  
In Primary and Secondary School

2019.15

总第398期

首开先河，中小学心理督导实现制度化、体系化

——访浙江省心理健康教育相关领导和专家

应对“学校中的焦虑”

——2019加州大学伯克利学校心理学年会综述

中学生负性情绪及情绪调节能力的测评研究

“钱途”优先OR“兴趣优先”

棒打“离心”鸳鸯：请给予孩子完整的爱



国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



9 771671 268198

15

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学  
Mental Health Education  
In Primary and Secondary School  
心理健康教育

2019.15

总第398期



首开先河，中小学心理督导实现制度化、体系化  
——访浙江省心理健康教育相关领导和专家  
应对“学校中的焦虑”  
——2019加州大学伯克利学校心理学年会综述  
中学生负性情绪及情绪调节能力的测评研究  
“钱途”优先OR“兴趣优先”  
棒打“离心”鸳鸯：请给予孩子完整的爱



国家期刊奖百种重点期刊  
原国家新闻出版广电总局认定学术期刊  
联系电话：010-88810835 88817526



# 中小学心理健康教育

(旬刊)

2019年第15期 总第398期

## CONTENTS

### 目 录

顾 问 楚 庄 张怀西  
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪  
边玉芳 (特邀)

栏目策划 于 洪

编 辑 卫 虹 王 策  
张 帆 刘 芳  
刘永胜 纪 悦  
张国宪

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师  
事务所 王旭东律师

#### 本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊有权授权合作方再使用。

- 01 卷首  
夫妻可以散场，父母不能缺席  
易利民
- 04 特别关注  
首开先河，中小学心理督导实现制度化、体系化 / 04  
——访浙江省心理健康教育相关领导和专家  
何妍 张国宪  
浙江省中小学心理督导网络建设构想与实践 / 10  
庞红卫
- 16 学术空间  
应对“学校中的焦虑”  
——2019加州大学伯克利学校心理学年会综述  
王宏方
- 22 研究实践  
家庭教养方式对小学生社会技能的影响：自我意识的  
中介作用 / 22  
孟 红  
中学生负性情绪及情绪调节能力测评研究 / 26  
冯丽娜  
沙盘游戏疗法对自闭症儿童的干预研究 / 30  
王宏轩 李 灵
- 33 课程思考  
心理健康教育活动中常见的理念偏差 / 33  
白玉萍  
心理学实验法在中学心理课堂的运用 / 36  
陈冰冰

以“生群”为本，关注班级发展阶段的心理课设计 / 38

黄晓夏

#### 41 专栏

心育课堂，选题有讲究

曾惠青 黄喜珊

#### 44 活动设计

解除我的“暗语”魔咒

叶华文

#### 48 辅导个案

“钱途”优先 OR “兴趣优先” / 48

——一例高一学生选科困难的咨询案例

邓公明

真的是我的错吗？ / 51

——一个小学生欺凌者的心理辅导案例

杨慧馨 李灵

被诊断为抑郁症后 ..... / 55

安启龙

#### 57 一线速递

高中生心理辅导的基本策略 / 57

廖潭林

“空椅技术”在学校心理健康教育中的应用 / 60

武婷婷 郭成

#### 62 学科心育

例析创意法教育原理在中职学校课堂教学中的运用

汪梦宁

#### 65 班级心育

供给足够的心理营养，实施正面的班级管教 / 65

高美

大音希声，分而治之 / 68

——小学“问题学生”的转化策略

刘卉

#### 71 家教心主张

父母们不能忽视的“小事” / 71

吴文莉

棒打“离心”鸳鸯：请给予孩子完整的爱 / 73

鞠慧卿

#### 75 心理茶坊

也谈情绪的自我成长 / 75

叶思思

武松的“软骨病” / 78

岳炜

表扬与批评的艺术 / 80

程菊珍

#### 56 封面人物：赵景红

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶云

莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 609 室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿邮箱：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 21 日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号