

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2019.15

总第398期

首开先河，中小学心理督导实现制度化、体系化

——访浙江省心理健康教育相关领导和专家

应对“学校中的焦虑”

——2019加州大学伯克利学校心理学年会综述

中学生负性情绪及情绪调节能力的测评研究

“钱途”优先OR“兴趣优先”

棒打“离心”鸳鸯：请给予孩子完整的爱



国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
心理健康教育

2019.15

总第398期

首开先河，中小学心理督导实现制度化、体系化

——访浙江省心理健康教育相关领导和专家

应对“学校中的焦虑”

——2019加州大学伯克利学校心理学会综述

中学生负性情绪及情绪调节能力的测评研究

“钱途”优先OR“兴趣优先”

棒打“离心”鸳鸯：请给予孩子完整的爱



国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684



中小学心理健康教育

(旬刊)

2019年第15期

总第398期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪
边玉芳（特邀）

栏目策划 于 洪

编 辑 卫 虹 王 策
张 帆 刘 芳
刘永胜 纪 悦
张国宪

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊有权授权合作方再使用。

01 卷首

夫妻可以散场，父母不能缺席

易利民

04 特别关注

首开先河，中小学心理督导实现制度化、体系化 / 04

——访浙江省心理健康教育相关领导和专家

何 妍 张国宪

浙江省中小学心理督导网络建设构想与实践 / 10

庞红卫

16 学术空间

应对“学校中的焦虑”

——2019 加州大学伯克利学校心理学会综述

王宏方

22 研究实践

家庭教养方式对小学生社会技能的影响：自我意识的中介作用 / 22

孟 红

中学生负性情绪及情绪调节能力测评研究 / 26

冯丽娜

沙盘游戏疗法对自闭症儿童的干预研究 / 30

王宏轩 李 灵

33 课程思考

心理健康教育活动中常见的理念偏差 / 33

白玉萍

心理学实验法在中学心理课堂的运用 / 36

陈冰冰

以“生群”为本，关注班级发展阶段的心理课设计 / 38

黄晓夏

41 专栏

心育课堂，选题有讲究

曾惠青 黄喜珊

44 活动设计

解除我的“暗语”魔咒

叶华文

48 辅导个案

“钱途”优先 OR “兴趣优先” / 48

——一例高一学生选科困难的咨询案例

邓公明

真的是我的错吗？ / 51

——一个小学生欺凌者的心理辅导案例

杨慧馨 李 灵

被诊断为抑郁症后 / 55

安启龙

57 一线速递

高中生心理辅导的基本策略 / 57

廖潭林

“空椅技术”在学校心理健康教育中的应用 / 60

武婷婷 郭 成

62 学科心育

例析创意法教育原理在中职学校课堂教学中的运用

汪梦宁

65 班级心育

供给足够的心理营养，实施正面的班级管教 / 65

高 美

大音希声，分而治之 / 68

——小学“问题学生”的转化策略

刘 卉

71 家教心主张

父母们不能忽视的“小事” / 71

吴文莉

棒打“离心”鸳鸯：请给予孩子完整的爱 / 73

鞠慧卿

75 心理茶坊

也谈情绪的自我成长 / 75

叶思思

武松的“软骨病” / 78

岳 炜

表扬与批评的艺术 / 80

程菊珍

56 封面人物：赵景红

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编 委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方 平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈 旭 苏彦捷 连 榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶 云

莫 雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 609 室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿方式：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 21 日

开 户 行：中国建设银行北京苏州桥支行

户 名：《中小学心理健康教育》杂志社

账 号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印 刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号