

# 中小学 心理健康教育

Mental Health Education  
In Primary and Secondary School

2019.18

总第401期

留守高中生学业情绪现状调查及对策研究

适应高考改革要求，打造专业化生涯导师队伍

立足学科发展和立足职业发展的高中选科指导教学策略比较

如何对学习障碍学生进行性教育

——基于英国的经验

例谈中小学心理辅导课的“价值观导向”

成长必修课：我决定 我负责

“学霸”的专注哪儿去了



国家期刊奖百种重点期刊  
原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



9 771671 268198

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学  
Mental Health Education  
In Primary and Secondary School  
心理健康教育

2019.18

总第401期



留守高中生学业情绪现状调查及对策研究  
适应高考改革要求，打造专业化生涯导师队伍  
立足学科发展和立足职业发展的高中选科指导教学策略比较  
如何对学习障碍学生进行性教育  
——基于英国的经验  
例谈中小学心理辅导课的“价值观导向”  
成长必修课：我确定 我负责  
“学霸”的专注哪儿去了

国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684



# 中小学心理健康教育

(旬刊)

2019年第18期

总第401期

## CONTENTS

### 目 录

- 01 卷首  
请把童年还给儿童  
唐中云
- 04 研究实践  
城镇初中生安全感与社会支持的相关研究 / 04  
赖舒旋  
高考学生家长焦虑与子女教育心理控制源的关系 / 12  
韦志中 卫丽  
留守高中生学业情绪现状调查及对策研究 / 15  
陶秀秀
- 18 生涯教育  
新高考背景下高中生涯规划教育探索 / 18  
王晓梅  
适应高考改革要求，打造专业化生涯导师队伍 / 23  
——探索全员生涯导师校内培训体系建设的实施路径  
李妍  
立足学科发展和立足职业发展的高中选科指导  
教学策略比较 / 27  
曾艺敏 张军
- 30 国际传真  
如何对学习障碍学生进行性教育  
——基于英国的经验  
谢醒瑶
- 35 课程思考  
例谈中小学心理辅导课的“价值观导向” / 35  
范金燕  
心理课“同题异构”教研的反思与创想 / 38  
范丹  
对两节心理辅导活动课的感悟 / 40  
强文书

顾 问 楚 庄 张怀西  
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪  
边玉芳（特邀）

栏目策划 于 洪

编 辑 卫 虹 王 策  
张 帆 刘 芳  
刘永胜 纪 悦  
张国宪

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师  
事务所 王旭东律师

#### 本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊有权授权合作方再使用。

当心理活动课遇到乐高 / 42

肖婷婷

## 45 活动设计

成长必修课：我决定 我负责

——小学生心理辅导活动课教学设计及评析

张 越 黄晓莉

## 49 辅导个案

“学霸”的专注哪儿去了 / 49

——焦点解决短期疗法对高中生焦虑性学习低效的干预

肖健美

高三学生考试焦虑心理辅导案例分析 / 52

蒋 燕

穿过荆棘拥抱你 / 54

——高中男生哀伤辅导案例分析

区桂兰

## 57 一线速递

考试焦虑的案例访谈研究及应对建议 / 57

杨奕彤

发挥心理辅导在中小学教育惩戒中的专业优势 / 60

陈聪聪

健康心理学视角下的中小学生学习健康教育理念与实施 / 62

刘梦妍 马智群

心理测量在中小学心育工作中的具体实施 / 64

黄瑞滢

## 66 专栏

积极心理学对中小学家校合作的启示

邝颖茵 黄喜珊

## 69 学科心育

共在理念视域下的小学低段悦纳课堂构建策略探讨

盛静娜

## 72 区域采风

积极心理学在学校心理健康教育中的运用

——以湖南省邵阳市第二中学为例

刘凌云

## 74 心理茶坊

柴进的任性 / 74

岳 炜

享受孩子的依恋 / 80

刘 希

## 76 校园心理剧

“刘大烦”秒变“刘开心” / 76

胡英男 邢 军

二宝时代进行曲 / 79

——心理脱口秀剧本

陈 萍

## 34 封面人物：陈后林

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

## 编 委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方 平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈 旭 苏彦捷 连 榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶 云

莫 雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 609 室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿方式：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmmwange@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 21 日

开 户 行：中国建设银行北京苏州桥支行

户 名：《中小学心理健康教育》杂志社

账 号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印 刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号