

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2019.19

总第402期

高中生心理症状的影响因素分析

普通高中生涯规划课程实践研究

基于德育有效性的初中生校园霸凌态度调查

“引导”与“活动”并行的初一心理课堂

心理辅导活动课中案例类素材的设计与运用

突破自我设限

一次“动”起来的心理辅导

中学生心理危机识别与干预系统的建构



国家期刊奖百种重点期刊
原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育

2019.19

总第402期

高中生心理症状的影响因素分析
普通高中生涯规划课程实践研究
基于德育有效性的初中生校园霸凌态度调查
“引导”与“活动”并行的初一心理课堂
心理辅导活动课中案例类素材的设计与运用
突破自我设限
一次“动”起来的心理辅导
中学生心理危机识别与干预系统的建构



国家期刊奖百种重点期刊
原国家新闻出版广电总局认定学术期刊
联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684
11001111111111111111

中小学心理健康教育

(旬刊)

2019年第19期 总第402期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪
边玉芳（特邀）

栏目策划 刘 芳

编 辑 卫 虹 王 策
张 帆 刘 芳
刘永胜 纪 悦
张国宪

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊有权授权合作方再使用。

- 01 卷首
为孩子，做一面有光的镜子
张瑞红
- 04 研究实践
初中生传统欺负、网络欺负与社会支持的关系 / 04
卢芳芳
高中生心理症状的影响因素分析 / 07
常宝瑞
初中生科艺体三科兴趣与人文素养的影响因素及相关关系 / 11
李亦菲 张婉清
基于德育有效性的初中生校园霸凌态度调查 / 15
刘月月
- 19 生涯教育
普通高中生涯规划课程实践研究 / 19
张翠翠
生涯辅导助力非重点普高习得性无助学生的发展 / 26
章俐俐
- 29 课程思考
初中趣味心理课的初步实践 / 29
雷蓓蕾
小学心理健康教育课程立体教学思考 / 31
——以华师大版小学三年级《心理健康教育》教材为例
徐艳霞
心理辅导活动课中案例类素材的设计与运用 / 33
王李强
“引导”与“活动”并行的初一心理课堂 / 36
陈蓉蓉

39 活动设计

专心学习办法多 / 39

刘莹 梅儒

突破自我设限 / 41

——初二生命教育团体辅导活动设计

郭思涵

我是一粒小种子 / 44

——小学五年级生命教育活动设计

金灿

正面思考 / 46

张斌

49 辅导个案

躲起来，就是让你们找不到 / 49

——萨提亚家庭疗法在一例小学生亲子关系个案辅导中的应用

李雪

前方无恙，你且通行 / 52

——一例人际交往障碍高中生的成长报告

郑碧波

一次“动”起来的心理辅导 / 55

余雪峰

57 一线速递

教育戏剧在初中生冲突事件中的应用 / 57

马凤婷

家校沟通，为学生“代言” / 60

——心理教师与家长的沟通技巧

邱思乔

小学阶段“四环节”体验式家长培训的应用探索 / 63

潘怡君

66 班级心育

帮助爱哭的“林妹妹”重返学校 / 66

——小学生“学校恐惧症”家校共育对策

罗夕

巧用心理效应，做一个“走心”的班主任 / 68

冯强泉

70 区域采风

中学生心理危机识别与干预系统的建构

——广东省恩平市第一中学学生心理危机预防实践

马丽铭 张煌坤

74 家教心主张

建立良好亲子关系的几点思考

马元英 焦玉峰

76 心理茶坊

爱是孩子成长的源动力 / 76

——观电影《奇迹男孩》有感

蔡红

这不是你的错 / 62

朱志红

78 校园心理剧

我不要被游戏控制

王冬艳 邢军

35 封面人物：冯岩

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶云

莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路25号青政大厦609室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水(xljkzz)

投稿方式：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwange@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

ISSN 1671-2684

中国标准号：
CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月1日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第0370号