

# 中小学 心理健康教育

Mental Health Education  
In Primary and Secondary School

2019.19

总第402期

高中生心理症状的影响因素分析

普通高中生涯规划课程实践研究

基于德育有效性的初中生校园霸凌态度调查

“引导”与“活动”并行的初一心理课堂

心理辅导活动课中案例类素材的设计与运用

突破自我设限

一次“动”起来的心理辅导

中学生心理危机识别与干预系统的建构



国家期刊奖百种重点期刊  
原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学  
Mental Health Education  
In Primary and Secondary School  
心理健康教育

2019.19

总第402期

高中生心理症状的影响因素分析  
普通高中生涯规划课程实践研究  
基于德育有效性的初中生校园霸凌态度调查  
“引导”与“活动”并行的初一心理课堂  
心理辅导活动课中案例类素材的设计与运用  
突破自我设限  
一次“动”起来的心理辅导  
中学生心理危机识别与干预系统的建构



国家期刊奖百种重点期刊  
原国家新闻出版广电总局认定学术期刊  
联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684  
11001111111111111111

# 中小学心理健康教育

(旬刊)

2019年第19期 总第402期

## CONTENTS

### 目 录

顾 问 楚 庄 张怀西  
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪  
边玉芳（特邀）

栏目策划 刘 芳

编 辑 卫 虹 王 策  
张 帆 刘 芳  
刘永胜 纪 悦  
张国宪

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师  
事务所 王旭东律师

#### 本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊有权授权合作方再使用。

- 01 卷首  
为孩子，做一面有光的镜子  
张瑞红
- 04 研究实践  
初中生传统欺负、网络欺负与社会支持的关系 / 04  
卢芳芳  
高中生心理症状的影响因素分析 / 07  
常宝瑞  
初中生科艺体三科兴趣与人文素养的影响因素及相关关系 / 11  
李亦菲 张婉涓  
基于德育有效性的初中生校园霸凌态度调查 / 15  
刘月月
- 19 生涯教育  
普通高中生涯规划课程实践研究 / 19  
张翠翠  
生涯辅导助力非重点普高习得性无助学生的发展 / 26  
章俐俐
- 29 课程思考  
初中趣味心理课的初步实践 / 29  
雷蓓蕾  
小学心理健康教育课程立体教学思考 / 31  
——以华师大版小学三年级《心理健康教育》教材为例  
徐艳霞  
心理辅导活动课中案例类素材的设计与运用 / 33  
王李强  
“引导”与“活动”并行的初一心理课堂 / 36  
陈蓉蓉

## 39 活动设计

专心学习办法多 / 39

刘莹 梅儒

突破自我设限 / 41

——初二生命教育团体辅导活动设计

郭思涵

我是一粒小种子 / 44

——小学五年级生命教育活动设计

金灿

正面思考 / 46

张斌

## 49 辅导个案

躲起来，就是让你们找不到 / 49

——萨提亚家庭疗法在一例小学生亲子关系个案辅导中的应用

李雪

前方无恙，你且通行 / 52

——一例人际交往障碍高中生的成长报告

郑碧波

一次“动”起来的心理辅导 / 55

余雪峰

## 57 一线速递

教育戏剧在初中生冲突事件中的应用 / 57

马凤婷

家校沟通，为学生“代言” / 60

——心理教师与家长的沟通技巧

邱思乔

小学阶段“四环节”体验式家长培训的应用探索 / 63

潘怡君

## 66 班级心育

帮助爱哭的“林妹妹”重返学校 / 66

——小学生“学校恐惧症”家校共育对策

罗夕

巧用心理效应，做一个“走心”的班主任 / 68

冯强泉

## 70 区域采风

中学生心理危机识别与干预系统的建构

——广东省恩平市第一中学学生心理危机预防实践

马丽铭 张煌坤

## 74 家教心主张

建立良好亲子关系的几点思考

马元英 焦玉峰

## 76 心理茶坊

爱是孩子成长的源动力 / 76

——观电影《奇迹男孩》有感

蔡红

这不是你的错 / 62

朱志红

## 78 校园心理剧

我不要被游戏控制

王冬艳 邢军

## 35 封面人物：冯岩

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

## 编委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶云

莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路25号青政大厦609室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水(xljkzz)

投稿方式：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangee@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

ISSN 1671-2684

中国标准号：  
CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月1日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第0370号