

CN 11- 4699/G4 邮发代号：2-925

中小学

Mental Health Education  
In Primary and Secondary School

心理健康教育

2019.02

总第385期

小学生性教育研究的回顾与探讨

流动儿童家庭教育问题与策略探索

中学生校园暴力及干预措施

行动导向法在职业学校主题班会课中的运用

提升中学生自我价值感的家庭教育策略

不同思维模式下的亲子关系对学业成绩的影响

以心育心 处处留心

为什么我做什么都不对



国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



9 771671 268198

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学  
Mental Health Education  
In Primary and Secondary School  
心理健康教育

2019.02

总第385期



小学生性教育研究的回顾与探讨  
流动儿童家庭教育问题与策略探索  
中学生校园暴力及干预措施  
行动导向法在职业学校主题班会课中的运用  
提升中学生自我价值的家庭教育策略  
不同思维模式下的亲子关系对学业成绩的影响  
以心育心 处处留心  
为什么我做什么都不对

国家期刊奖百种重点期刊  
原国家新闻出版广电总局认定学术期刊  
联系电话：010-88810835 88817526



# 中小学心理健康教育

(旬刊)

2019年第2期 总第385期

## CONTENTS

### 目 录

顾 问 楚 庄 张怀西  
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪  
边玉芳 (特邀)

栏目策划 卫 虹

编 辑 卫 虹 王 策  
张 帆 刘 芳  
刘永胜 纪 悦

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律  
师事务所 王旭东律师

#### 本刊声明

来稿凡经本刊采用,即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利,并且本刊有权授权合作方再使用。

- 01 卷首  
和谐,不是一百个人发出同一种声音  
李烨华
- 04 学术空间  
小学生性教育研究的回顾与探讨 / 04  
叶 新  
探究性学习中学生的心理困境及应对策略 / 09  
王 聪 沈贵鹏
- 12 研究实践  
流动儿童家庭教育问题与策略探索 / 12  
陈 香  
初中生异性交往心理问题调查 / 18  
——以北京市某学校为例  
余季惟 王美璇  
小学积极心理健康教育方法的建构 / 22  
汤妮 汤燕
- 26 课程思考  
以心育心 处处留心 / 26  
——小学心理辅导课实效性探索  
顾琴华  
初中心理健康教育活动课模式的探索 / 28  
李元福  
核心素养下初中育校本课程实施策略 / 31  
王鑫烨 廖夏俊

**35 活动设计**

带着“我”去旅行 / 35

杨海娟

生态视域下小学心理健康教育课堂教学实施策略 / 37

——以“走进创造性思维”为例

张佳妮 刘菲菲 陈红 陈秀珍

**41 辅导个案**

社交焦虑的认知行为个案概念化咨询报告 / 41

李忠伟

为什么我做什么都不对 / 46

——一个自残学生的辅导案例

苏利娟

**50 特别关注**

中学生校园暴力及干预措施

张 媛

**54 一线速递**

幼儿良好进餐习惯的培养 / 54

赵景红

让生命激起美丽的浪花 / 56

——加强小学生挫折教育的方法和途径

都丽丽 范雪慧

帮助学生度过从初中到高中的心理适应期 / 59

余 谨

**62 班级心育**

行动导向法在职业学校主题班会课中的运用 / 62

杜新儿

心理咨询中的“咨询关系”思想对中职班级管理的  
启示 / 65

王帅飞

心理效应——班级悄然自治的“魔具” / 68

武 芳

**72 家教心主张**

提升中学生自我价值感的家庭教育策略 / 72

杨 艳

如何真正保护孩子 / 74

杨召梅 姜秉华

不同思维模式下的亲子关系对学业成绩的影响 / 77

郑丽娟

**79 心理茶坊**

青面兽的觉醒

岳 炜

**64 封面人物：肖 群**

万方数据

**主管** 中国民主促进会中央委员会**主办** 开明出版社**编 委（以姓氏笔画为序）**

马惠霞 方 平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈 旭 苏彦捷 连 榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶 云

莫 雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 609 室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿邮箱：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

ISSN 1671-2684

中国标准号：  
CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 11 日

开 户 行：中国建设银行北京苏州桥支行

户 名：《中小学心理健康教育》杂志社

账 号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印 刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号