

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2019.23

总第406期

高中生性格优势与父母控制的关系

头胎儿童在同胞关系中的身心变化及对策分析

基于学业效能感的高中生生涯规划校本课程构建与实施

综合疗法协助抑郁性神经症学生走出迷雾

专业星空——选择专业从了解开始

巧用心理笔记本，提高小学心育课堂实效性

艺术治疗在自闭症儿童干预中的应用与启示

CBT督导助我成长



国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



9 771671 268198

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育

2019.23

总第406期



高中生性格优势与父母控制的关系
头胎儿童在同胞关系中的身心变化及对策分析
基于学业效能感的高中生生涯规划校本课程构建与实施
综合疗法协助抑郁性神经症学生走出迷雾
专业星空——选择专业从了解开始
巧用心理笔记本，提高小学心理课堂实效性
艺术治疗在自闭症儿童干预中的应用与启示
CBT辅导助我成长



国家期刊奖百种重点期刊
原国家新闻出版广电总局认定学术期刊
联系电话：010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(旬刊)

2019年第23期 总第406期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪
边玉芳（特邀）

栏目策划 卫 虹

编 辑 卫 虹 王 策
张 帆 刘 芳
刘永胜 纪 悦
张国宪

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊有权授权合作方再使用。

- 01 卷首
不要什么都“从娃娃抓起”
李文送
- 04 研究实践
高中生性格优势与父母控制的关系 / 04
王晓娜
父母教养方式、父母陪伴与中学生学习自我效能感的关系 / 10
——以渝东北生态涵养发展区为例
薛相宜
- 15 特别关注
头胎儿童在同胞关系中的身心变化及对策分析 / 15
周梦婷
二孩时代背景下的“哥哥课堂”心理辅导方案 / 21
陈娟娟
“二孩时代”的农村小学生家庭心理健康教育 / 24
信连秀
- 27 生涯教育
基于学业效能感的高中生生涯规划校本课程构建与实施
徐 华 江 婷 杨海荣
- 30 辅导个案
综合疗法协助抑郁性神经症学生走出迷雾 / 30
文 娟

双胞胎兄弟的“恨”与爱 / 35

——接纳承诺疗法干预学生焦虑的个案

刘秋红

拯救迷途的羔羊 / 40

——初一学生环境适应不良的心理咨询案例

张文君

43 活动设计**学习主动建设性回应，培养积极人际关系 / 43**

朱婷婷

专业星空 / 45

——选择专业从了解开始

李志艳

直面挑战，逆转未来 / 50

——初中生应对挫折活动设计

曹欣蕾

53 课程思考**“和善而坚定”地维护小学心理课堂秩序 / 53**

——正面管教理念的创新应用

于静秋

巧用心理笔记本，提高小学心育课堂实效性 / 55

任佩娟

59 一线速递**霍妮社会文化观视角下的网络成瘾干预 / 59**

伍志鹏 龚新云

艺术治疗在自闭症儿童干预中的应用与启示 / 63

李家俊 何 灿

66 学科心育**点线面阅读教学法促进小学生思维发展**

——以语文“母爱”一课为例

余季惟 程术民 杜凯丽

69 区域采风**1+X 导师制：推动全员育人，助力学生发展 / 69**

谢静薇

沧海横流方显本色 / 72

——生涯规划教育团队构建模式探索

郇 娣 郑彩亮

75 教师成长**CBT 督导助我成长**

邱先文

78 家教心主张**四种策略，有效激励孩子**

王 欢

52 封面人物：郇 娣

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会**主办** 开明出版社**编 委（以姓氏笔画为序）**

马惠霞 方 平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈 旭 苏彦捷 连 榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶 云

莫 雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 609 室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿邮箱：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmgance@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 11 日

开 户 行：中国建设银行北京苏州桥支行

户 名：《中小学心理健康教育》杂志社

账 号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印 刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号