

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2019.25

总第408期

2009—2018年中小学性教育研究的回顾与反思

家庭因素对小学低年级儿童行为习惯的影响

请用特别的方式对待我

“登山型”教学法在中职学校心理课堂中的应用

破译情绪密码

小学生观点采择的发展及教育建议

积极心理学在小学信息技术课堂教学中的作用

在班级管理中培养学生的积极情绪



国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



9 771671 268198

25

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育

2019.25

总第408期

2009—2018年中小学性教育研究的回顾与反思

家庭因素对小学低年级儿童行为习惯的影响

请用特别的方式对待我

“登山型”教学法在中职学校心理课堂中的应用

破译情绪密码

小学生观点采择的发展及教育建议

积极心理学在小学信息技术课堂教学中的作用

在班级管理中培养学生的积极情绪



国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526



ISSN 1671-2684

1671-2684

中小学心理健康教育

(旬刊)

2019年第25期

总第408期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪
边玉芳 (特邀)

栏目策划 卫 虹

编 辑 卫 虹 王 策
张 帆 刘 芳
刘永胜 纪 悦
张国宪

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用,即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利,并且本刊有权授权合作方再使用。

- 01 卷首
朋辈力量让青春飞扬
董 艳
- 04 学术空间
2009—2018年中小学性教育研究的回顾与反思
王 锐 吴黛舒
- 10 研究实践
家庭因素对小学低年级儿童行为习惯的影响 / 10
李 鹤
基于新高考选考政策的高中生预选课现状调查 / 14
邹筱清
- 19 生涯教育
认知+体验+规划:初中生涯教育三级分层指导模式的构建
徐艳萍
- 25 辅导个案
何处安放她的愤怒 / 25
——初一女生情绪辅导案例
牡丹洁

请用特别的方式对待我 / 28

——有失眠现象的初中男生的个案辅导

张朝玉

31 课程思考

“登山型”教学法在中职学校心理课堂中的应用

童秋萍

36 活动设计

雷霆战“拖”，有效执行 / 36

黄国琼

破译情绪密码 / 39

蔡文佳 洪慧芳

45 一线速递

警惕并积极应对“后高考心理” / 45

卢佳适

小学生观点采择的发展及教育建议 / 48

刘莹

寄宿生心理健康问题及对策 / 51

殷万荣

积极心理学在小学信息技术课堂教学中的作用 / 54

张红艳

59 班级心育

唤醒学生的能量——生涯教育融入班级管理的路径研究 / 59

马俊华

在班级管理中培养学生的积极情绪 / 62

张煌坤 马丽铭

66 教师成长

做一名幸福的智慧型心理教师

郭艳彪

70 家教心主张

做孩子的重要他人 / 70

——高三父母的角色

陈丽丽

如何跟青春期的孩子沟通 / 73

金英

76 校园心理剧

拖延大作战

李婷婷 杨靖 程忠智

69 封面人物：刘 丽

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶云

莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 609 室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿方式：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 1 日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号