

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2019.25

总第408期

2009—2018年中小学性教育研究的回顾与反思

家庭因素对小学低年级儿童行为习惯的影响

请用特别的方式对待我

“登山型”教学法在中职学校心理课堂中的应用

破译情绪密码

小学生观点采择的发展及教育建议

积极心理学在小学信息技术课堂教学中的作用

在班级管理中培养学生的积极情绪



国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



9 771671 268198

25

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育

2019.25

总第408期

2009—2018年中小学性教育研究的回顾与反思

家庭因素对小学低年级儿童行为习惯的影响

请用特别的方式对待我

“登山型”教学法在中职学校心理课堂中的应用

破译情绪密码

小学生观点采择的发展及教育建议

积极心理学在小学信息技术课堂教学中的作用

在班级管理中培养学生的积极情绪

国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526



ISSN 1671-2684

中小学心理健康教育

(旬刊)

2019年第25期

总第408期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪
边玉芳 (特邀)

栏目策划 卫 虹

编 辑 卫 虹 王 策
张 帆 刘 芳
刘永胜 纪 悦
张国宪

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用,即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利,并且本刊有权授权合作方再使用。

- 01 卷首
朋辈力量让青春飞扬
董 艳
- 04 学术空间
2009—2018年中小学性教育研究的回顾与反思
王 锐 吴黛舒
- 10 研究实践
家庭因素对小学低年级儿童行为习惯的影响 / 10
李 鹤
基于新高考选考政策的高中生预选课现状调查 / 14
邹筱清
- 19 生涯教育
认知+体验+规划:初中生涯教育三级分层指导模式的构建
徐艳萍
- 25 辅导个案
何处安放她的愤怒 / 25
——初一女生情绪辅导案例
牡丹洁

请用特别的方式对待我 / 28

——有失眠现象的初中男生的个案辅导
张朝玉

31 课程思考

“登山型”教学法在中职学校心理课堂中的应用
童秋萍

36 活动设计

雷霆战“拖”，有效执行 / 36

黄国琼

破译情绪密码 / 39

蔡文佳 洪慧芳

45 一线速递

警惕并积极应对“后高考心理” / 45

卢佳适

小学生观点采择的发展及教育建议 / 48

刘莹

寄宿生心理健康问题及对策 / 51

殷万荣

积极心理学在小学信息技术课堂教学中的作用 / 54

张红艳

59 班级心育

唤醒学生的能量——生涯教育融入班级管理的路径
研究 / 59

马俊华

在班级管理中培养学生的积极情绪 / 62

张煌坤 马丽铭

66 教师成长

做一名幸福的智慧型心理教师

郭艳彪

70 家教心主张

做孩子的重要他人 / 70

——高三父母的角色

陈丽丽

如何跟青春期的孩子沟通 / 73

金英

76 校园心理剧

拖延大作战

李婷婷 杨靖 程忠智

69 封面人物：刘 丽

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编 委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方 平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈 旭 苏彦捷 连 榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶 云

莫 雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 609 室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿方式：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

ISSN 1671-2684

中国标准号：CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 1 日

开 户 行：中国建设银行北京苏州桥支行

户 名：《中小学心理健康教育》杂志社

账 号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印 刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号