

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2019.26

总第409期



分班教学对学生心理韧性的影响

寄宿制初中生校园氛围感知与学习动机的关系：自尊的中介作用

高中生时间管理倾向与学业拖延：学业情绪的中介作用

“强健开端”课程及其对我国幼儿园情绪课程开发的启示

一寸光阴一寸金——小学生时间管理活动设计

叙事疗法助力高二学生走出困境

渗透心理健康教育 助力高中生物教学



国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



9 771671 268198

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育

2019.26

总第409期



分班教学对学生心理韧性的影响

寄宿制初中生校园氛围感知与学习动机的关系：自尊的中介作用

高中生时间管理倾向与学业拖延：学业情绪的中介作用

“强健开晓”课程及其对我国幼儿园情感课程开发的启示

一寸光阴一寸金——小学生时间管理活动设计

叙事疗法助力高二学生走出困境

渗透心理健康教育 助力高中生物教学



国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684



中小学心理健康教育

(旬刊)

2019年第26期

总第409期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪
边玉芳（特邀）

栏目策划 刘 芳

编 辑 卫 虹 王 策
张 帆 刘 芳
刘永胜 纪 悦
张国宪

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊有权授权合作方再使用。

01 卷首

学会放手，删除多余的爱

严建英

04 学术空间

分班教学对学生心理韧性的影响

谢林珉 郭奕龙

08 研究实践

“互联网+”背景下学生心理互助APP的设计 / 08

王彦青 刘思琪

高中生时间管理倾向与学业拖延：学业情绪的中介作用 / 11

王 涵

高中生自恋与人际报复倾向的关系：沉思的中介效应 / 16

李卉子

寄宿制初中生校园氛围感知与学习动机的关系：自尊的中介作用 / 20

纪利荣 康廷虎

24 课程思考

探寻生命的意义 / 24

——欧卡在高中心理健康教育课程中的应用

张 琳

把握心理活动课之“魂” / 27

仇于平

中小学心理健康教育的教学要讲“真” / 29

谭昌杰

心理咨询会谈技术在心理课堂教学反馈中的应用 / 31

姜晶晶

33 活动设计

心灵图卡在团体心理课上的应用实践 / 33

张爱青

一寸光阴一寸金 / 38

——小学生时间管理活动设计

陈雪

烦恼,你好 / 42

——小学高年级情绪辅导教学设计

颜剑平

感恩父母 / 45

周威

48 国际传真

“强健开端”课程及其对我国幼儿园情绪课程开发的启示

方美红

52 辅导个案

老师,我是不是越来越笨了? / 52

——高一新生适应性心理问题的案例报告

郭艳彪

以焦点短期咨询技术缓解高中生人际关系冲突 / 56

苏晓

叙事疗法助力高二学生走出困境 / 59

王娟

62 一线速递

焦点解决技术在课堂突发事件中的实际应用 / 62

陈琪

新高考模式下影响学生选课的关键因素探析 / 65

方尚旭 刘庆国 乔晓午 申江涛

留守儿童的心理困境及帮扶对策 / 68

丁为所 李桂芬

曼陀罗疗法在特殊儿童团体辅导中的应用策略 / 70

韩静

72 学科心育

激发福流体验 助推教学转型 / 72

——积极教育在思政教学中的有机渗透

陆晨晨

渗透心理健康教育 助力高中生物教学 / 76

许婷

79 心理茶坊

一次遗憾,一次成长

林美聪

55 封面人物: 金 灿

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编委(以姓氏笔画为序)

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶云

莫雷 黄辛隐

编辑:《中小学心理健康教育》编辑部

出版:《中小学心理健康教育》杂志社

社址:北京市海淀区西三环北路25号青政大厦609室

邮编:100089

微信公众号:心渠活水(xljkzz)

投稿方式:www.xljkzz.com

网站电话:010-88817526

编辑部电话:010-88810835

理事会电邮:kmwangee@sina.com

理事单位报名及咨询电话:010-88817526

ISSN 1671-2684

中国标准号:CN 11-4699/G4

国内邮发代号:2-925

国外邮发代号:M3454

出版日期:每月11日

开户行:中国建设银行北京苏州桥支行

户名:《中小学心理健康教育》杂志社

账号:11001079800056009860

联行号(京外汇款填写):105100012091

印刷:中煤(北京)印务有限公司

广告经营许可证:京海工商广字第0370号