

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2019.27

总第410期



高中生核心素养培养与生涯教育有机融合的沉思与言说

生涯教育视角下学生八种核心发展力及培养刍议

当前流动儿童学习成就动机特点及教育启示

多元文化背景下挪威性教育课程探析

像造房子一样打造心理活动课

幸福成长课：小学积极心理健康教育课程建构探索

和爸爸握个手

——开展“爸爸课堂”特色亲子心理辅导的实践探索



国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



9 771671 268198

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育

2019.27

总第410期



高中生核心素养培养与生涯教育有机融合的沉思与言说
生涯教育视角下学生八种核心发展力及培养刍议
当前流动儿童学习成就动机特点及教育启示
多元文化背景下挪威性教育课程探析
像造房子一样打造心理活动课
幸福成长课：小学积极心理健康教育课程建构的探索
和爸爸握个手
——开展“爸爸课堂”特色亲子心理辅导的实践探索

国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684



中小学心理健康教育

(旬刊)

2019年第27期

总第410期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪
边玉芳（特邀）

栏目策划 于 洪

编 辑 卫 虹 王 策
张 帆 刘 芳
刘永胜 纪 悦
张国宪

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊有权授权合作方再使用。

- 01 卷首
微笑是教师的上岗证
强莉莉 王元讯
- 04 生涯教育
高中生核心素养培养与生涯教育有机融合的沉思与言说 / 04
李莉莉
生涯教育视角下学生八种核心发展力及培养刍议 / 08
王 梁 王焕轶
- 12 研究实践
当前流动儿童学习成就动机特点及教育启示 / 12
谢 菲 王亚南
亲子分离与农村小学留守儿童的同伴接纳：社交淡漠的中介作用 / 17
黄月胜 谭青蓉
初中生自尊与攻击性的关系：自我控制的中介作用 / 21
张丽华 霍东杰 顾谦浩
中学教师情绪工作、心理韧性与焦虑的关系 / 24
达菲菲
- 28 国际传真
多元文化背景下挪威性教育课程探析
谢醒瑶
- 31 课程思考
像造房子一样打造心理活动课 / 31
——上海市浦东新区提升高中心理活动课教学技能的探索
吴俊琳
突破阻抗，营造平等开放的心理课堂氛围 / 34
何思行
关于“反思团队”的再思考 / 36
李玉兰

39 专栏

幸福成长课：小学积极心理健康教育课程建构探索

吴 灯 杨旭红

42 活动设计

交换人生 / 42

范金燕

绽放你的故事 / 45

——高中生自我价值观探索

吕晓琴

直面异性交往 / 48

邓公明

51 辅导个案

一位易呕吐女孩的沙盘辅导案例 / 51

凌晓霞

我不敢开口说话 / 54

——一个应用系统脱敏法对心因性口吃的心理辅导案例

黄文静 姜 磊

用隐喻化解焦虑 / 56

王秋霞

58 一线速递

中学生学习倦怠的影响因素及教育启示 / 58

申佳云

和爸爸握个手 / 60

——开展“爸爸课堂”特色亲子心理辅导的实践探索

沈硕文

初中生自尊发展的轨迹和特点及培养策略 / 64

闫向博

小学生自我控制的影响因素及培养策略 / 66

张丽娜

化“散兵游勇”为精兵强将 / 68

——如何将班主任队伍打造成心理健康教育的“生力军”

吴君英

71 班级心育

柔性班级管理，让每个生命都灿烂绽放 / 71

孙佳 华叶

做学生们的“班妈妈” / 73

韩文文

75 心理茶坊

教师合理惩戒权探微：基于“度”的心理学视角 / 75

何勤松

梁山女汉子的“底线” / 77

岳 炜

79 家教心主张

离天空最近的地方是爸爸的肩膀

章剑和

38 封面人物：穆 华

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编 委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方 平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈 旭 苏彦捷 连 榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶 云

莫 雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 609 室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿邮箱：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 21 日

开 户 行：中国建设银行北京苏州桥支行

户 名：《中小学心理健康教育》杂志社

账 号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印 刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号