

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2019.28

总第411期

高一学生自我接纳现状调查

开展生涯辅导，帮助学生规划自我

直视骄阳，向死而生

梦想照进现实

画树测验在心理咨询中的应用

懂得共情才能更好地觉察学生的期待

用温暖接纳彼此

朋辈辅导在学校团体心理辅导活动中的作用



国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



9 771671 268198

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
心理健康教育

2019.28

总第411期

高一学生自我接纳现状调查
开展生涯辅导，帮助学生规划自我
真视骄阳，向死而生
梦想照进现实
画树测验在心理咨询中的应用
懂得其情才能更好地观察学生的期待
用温暖接纳彼此
朋辈辅导在学校团体心理辅导活动中的作用



国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(旬刊)

2019年第28期

总第411期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪
边玉芳(特邀)

栏目策划 刘 芳

编 辑 卫 虹 王 策
张 帆 刘 芳
刘永胜 纪 悦
张国宽

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊有权授权合作方再使用。

01 卷首
那些你想成为的别人，其实也想成为你
肖梦洁 杨周健

04 学术空间
高中生心理灵活性与心理健康的关系
陈 盈

08 研究实践
高一新生适应特点 / 08
——以乌鲁木齐市第八中学为例
姜晶晶
高一学生自我接纳现状调查 / 13
陈少鹏 李小青

17 校本课程
基于性格优势的小学“幸福”校本课程开发及评价 / 17
陈 峥 黄彬彬
高中生校本课程实践探析：体验式团体沙盘——人际沟通 / 22
杨婉霞
如何构建小学生人际交往主题校本心理课程 / 25
刘 颖

29 生涯教育
开展生涯辅导，帮助学生规划自我 / 29
王 凌
团体沙盘游戏在小学高年级学生职业生涯规划中的应用 / 31
陈银欢

借助生涯探索成就更好的自己 / 33

——高中生生涯规划案例分析

徐兆军

36 课程思考**现代教育技术在心理健康教育课堂中的应用 / 36**

陈洁

小学心理辅导活动课如何实现有效分享 / 40

颜剑平

小学心理健康教育课程开发的问题与对策 / 42

周雪燕

44 活动设计**直视骄阳，向死而生 / 44**

——高中生死亡教育课程设计

黄水清

悦纳自我 / 47

——初中一年级心理健康教育课活动设计

黄蕾

面对嫉妒，我可以 / 50

——小学高年级嫉妒心理辅导

林杏雯

梦想照进现实 / 54

郭艳彪

56 辅导个案**高中生自杀未遂危机干预个案 / 56**

冯淑仪

对高三学生心理辅导的反思 / 60

——一例高考焦虑情绪的心理辅导案例

徐越蕾

64 咨询方略**画树测验在心理咨询中的应用**

严凤平

67 一线快递**阳光的背后 / 67**

——初中生自伤行为的心理因素与干预措施探究

周巧英

朋辈辅导在学校团体心理辅导活动中的作用 / 69

刘广宁

71 班级心育**懂得共情才能更好地觉察学生的期待 / 71**

许侨亚

用温暖接纳彼此 / 73

——正面管教班会在解决学生人际问题方面的应用

陈晓芳

春风化雨润花绽放 / 75

肖丽娟

“痞子”的逆袭 / 77

林元景

78 学科心育**将生命教育融入初中生物课堂**

周瑾

28 封面人物：王秋霞**万方数据****主管** 中国民主促进会中央委员会**主办** 开明出版社**编委（以姓氏笔画为序）**

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶云

莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路25号青政大厦609室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水(xljkzz)

投稿方式：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月1日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第0370号