

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2019.29

总第412期

小学初中衔接阶段学生学习适应性发展特点及对策

高三学生自我决定性学习动机及学业压力特点分析

难关，我们一起渡过

——危机事件集体减压团体心理辅导

走出舒适区

构建积极关系，矫正冲动行为

学习困难儿童社会交往问题与对策

积极心理学视角下西藏小学生心理健康教育体系的建构



国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



小学初中衔接阶段学生学习适应性发展特点及对策
高三学生自我决定性学习动机及学业压力特点分析
难关，我们一起渡过
——危机事件集体减压团体心理辅导
走出舒适区
构建积极关系，矫正冲动行为
学习困难儿童社会交往问题与对策
积极心理学视角下西藏小学生心理健康教育体系的建构



国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(旬刊)

2019 年第 29 期

总第 412 期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪
边玉芳（特邀）

栏目策划 卫 虹

编 辑 卫 虹 王 策
张 帆 刘 芳
刘永胜 纪 悦
张国宪

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊有权授权合作方再使用。

01 卷首

做不到角色融合时就接纳现实
孙开霞

04 研究实践

小学初中衔接阶段学生学习适应性发展特点及对策 / 04

冯文彬

高三学生自我决定性学习动机及学业压力特点分析 / 09

刘玉敏

高中生寄宿与否对学校适应的影响：心理韧性的
调节作用 / 14

施曼曼

20 课程思考

校园心理剧在心理课堂中的运用 / 20

程国超

谈心理健康教育课的教学组织 / 23

肖 红

26 活动设计

走出舒适区 / 26

李芬青

难关，我们一起渡过 / 29

——危机事件集体减压团体心理辅导

丁丽娜

激起创造的火花 / 32

束丽文

34 辅导个案

每个生命都有不同的精彩 / 34

——帮助初一女生建立自信的辅导个案

孙 敏 汪小梦

构建积极关系, 矫正冲动行为 / 37

陈洁安

愤怒的小鸟 / 40

——一例失败的小学生辅导个案

刘贵英

43 一线速递

心理韧性理论对农村教育工作的启示 / 43

杨帆

学习困难儿童社会交往问题与对策 / 47

汪 萌 何 灿

父母效能训练课程对改善亲子沟通的效果研究 / 50

黄玉华 廖夏俊

52 区域采风

积极心理学视角下西藏小学生心理健康教育体系的建构

邢艳艳

56 班级心育

特别的爱给特别的你 / 56

黄健燕

欢聚式家访 精彩无限 / 58

徐长春 翟书芹

61 学科心育

数学教学中渗透心理健康教育的策略

谢红梅

64 家教心主张

如何用正确的方式向孩子表达爱 / 64

李艳丽 孙远刚

孩子迷恋手机背后的秘密 / 66

李志洋 赵丽娟

原生家庭对中小学生心理健康的影响及对策 / 68

李 焕

70 校园心理剧

零度空间 / 70

曾于秦

我要培养自控力 / 75

张 颖 陈 岚 李 铭

79 心理茶坊

董平的缺陷

岳 炜

36 封面人物: 韩桂莲

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编 委 (以姓氏笔画为序)

马惠霞 方 平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈 旭 苏彦捷 连 榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶 云

莫 雷 黄辛隐

编辑:《中小学心理健康教育》编辑部

出版:《中小学心理健康教育》杂志社

社址:北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 609 室

邮编:100089

微信公众号:心渠活水

投稿邮箱:www.xljkzz.com

网站电话:010-88817526

编辑部电话:010-88810835

理事会电邮:kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话:010-88817526

中国标准号:ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号:2-925

国外邮发代号:M3454

出版日期:每月 11 日

开 户 行:中国建设银行北京苏州桥支行

户 名:《中小学心理健康教育》杂志社

账 号:11001079800056009860

联行号(京外汇款填写):105100012091

印 刷:中煤(北京)印务有限公司

广告经营许可证:京海工商广字第 0370 号