

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

# 中小学

Mental Health Education  
In Primary and Secondary School

# 心理健康教育

## 2019.03

总第386期

初中生感知教师支持对学习投入的影响

高中生婚恋观问卷的编制

高中生涯教育自入境媒合至终身发展的转向探究

将希望理论融入高中生职业生涯规划

乡镇初中“三位一体”生涯教育体系的探索与实践

“互联网+”背景下心理网络教育资源的整合与运用

社会情感学习在小学语文中的渗透例析

萨提亚模式下的教师自我成长



国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



9 771671 268198

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学  
Mental Health Education  
In Primary and Secondary School  
心理健康教育

2019.03

总第386期



初中生感知教师支持对学习投入的影响  
高中生婚恋观问卷的编制  
高中生生涯教育自我境媒合至终身发展的转向探究  
将希望理论融入高中生职业生涯规划  
乡镇初中“三位一体”生涯教育体系的探索与实践  
“互联网+”背景下心理网络教育资源的整合与运用  
社会情感学习在小学语文中的渗透例析  
萨提亚模式下的教师自我成长

国家期刊奖百种重点期刊  
原国家新闻出版广电总局认定学术期刊  
联系电话：010-88810835 88817526



# 中小学心理健康教育

(旬刊)

2019年第3期 总第386期

## CONTENTS

### 目 录

顾 问 楚 庄 张怀西  
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪  
边玉芳 (特邀)

栏目策划 于 洪

编 辑 卫 虹 王 策  
张 帆 刘 芳  
刘永胜 纪 悦

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师  
事务所 王旭东律师

#### 本刊声明

来稿凡经本刊采用,即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利,并且本刊有权授权合作方再使用。

- 01 卷首  
请原谅你的原生家庭  
刘伊丽
- 04 学术空间  
初中生感知教师支持对学习投入的影响 / 04  
段雪婷 李亦菲 刘悦  
高中生婚恋观问卷的编制 / 09  
肖婕婷
- 14 研究实践  
小学生歧视知觉、父母教养方式及自尊的关系研究 / 14  
陈鑫慧 周丽华  
团体整合性沙盘游戏治疗技术对职高学生自我同一性的  
干预研究 / 19  
孙建超  
知识分类与教学设计:基于 KLI 理论的解释 / 22  
刘爽
- 25 生涯教育  
高中生涯教育自我境媒合至终身发展的转向探究 / 25  
周芳  
将希望理论融入高中生职业生涯规划 / 30  
王晓娜  
乡镇初中“三位一体”生涯教育体系的探索与实践 / 34  
杨峰  
高中生学业规划现状及其对学业规划指导教育的启示 / 37  
李婷婷
- 41 专栏  
积极心理学视野下高中心育课的实践探索  
李晓红 黄喜珊 李莉莉

## 44 课程思考

“互联网+”背景下心理网络教育资源的整合与运用 / 44

陈舒音

让心理课堂散发浓浓的“心理味” / 47

邱雅琴

## 49 活动设计

基于“巴林特小组”活动，缓解教师职业压力的  
团体辅导 / 49

何姗姗

“魔力”扑克牌 / 52

——小学生人际交往活动设计

郑雪钦

在合作中成长，共建我们的家园 / 54

——小学生团体心理辅导课

王义梅

兴趣的正确打开方式 / 56

——高一年级生涯探索之“我的学科兴趣”

黄珊珊

## 59 辅导个案

我害怕进教室 / 59

——恐惧教室的元认知心理干预

张爱青

向着阳光生长 / 62

——一例运用森田疗法和正面管教技能的辅导个案

丁星益 韦山杏

## 65 一线快递

亲子真人秀节目对儿童认知发展的影响 / 65

逢晨

焦点解决取向下的校园师生“二重唱” / 67

杨仪芬

## 70 学科心育

社会情感学习在小学语文中的渗透例析

吴际

## 74 教师成长

萨提亚模式下的教师自我成长

叶思思

## 76 家教心主张

注意力缺失多动行为及家庭教养策略

周卓明

## 79 心理茶坊

原生家庭的创伤，真的那么可怕？

谢孟媛

## 80 动态

首届赋权型性教育研讨会成功举办

## 73 封面人物：刘 畅

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

## 编 委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方 平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈 旭 苏彦捷 连 榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶 云

莫 雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 609 室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿邮箱：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 21 日

开 户 行：中国建设银行北京苏州桥支行

户 名：《中小学心理健康教育》杂志社

账 号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印 刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号