

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2019.31

总第414期

中学生网络成瘾与家庭亲密性及适应性发展的相关分析

具身认知在高中心理课堂教学设计中的应用

不只是旁观：故事教学中的问题设计

焦点解决技术在一例亲子冲突中的运用

点亮我的星星

一两关系胜过一吨教育

留守经历对苏北高中生情绪性问题行为的影响分析及对策

父母积极情感助力孩子扬帆远航



国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



9 771671 268198

中学生网络成瘾与家庭亲密性及适应性发展的相关分析
具身认知在高中心理课堂教学设计中的应用
不只是旁观：故事教学中的问题设计
焦点解决技术在一例亲子冲突中的运用
点亮我的星星
一两关系胜过一吨教育
留守经历对苏北高中生情绪性问题行为的影响分析
父母积极情感助力孩子扬帆远航



国家期刊奖百种重点期刊
原国家新闻出版广电总局认定学术期刊
联系电话：010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(旬刊)

2019 年第 31 期

总第 414 期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪
边玉芳（特邀）

栏目策划 刘 芳

编 辑 卫 虹 王 策
张 帆 刘 芳
刘永胜 纪 悦
张国宪

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊有权授权合作方再使用。

- 01 卷首
做个“懒”老师
冷晓梅
- 04 研究实践
中小校园暴力现状及心理原因 / 04
龚高昌
中学生网络成瘾与家庭亲密性及适应性发展的相关分析 / 07
商园园
家庭功能对高一学生学习动机的影响 / 11
晁粉芳
团体辅导对高一学生自我接纳的干预 / 16
李小青
- 19 课程思考
小学生入学适应专题的心理健康教育教学设计 / 19
沙文居 张 超
心理健康教育课程活动的创新设计 / 23
句玲玲
具身认知在高中心理课堂教学设计中的应用 / 26
庞丽华
不只是旁观：故事教学中的问题设计 / 28
邓庆民
- 31 辅导个案
高考前，我们分手了 / 31
——一例青春期爱情问题的咨询案例报告
黄晓燕

我老是觉得自己有病 / 35

——一例采用正念冥想技术辅导初中生疑病症的个案报告

段 宜 周文颖

焦点解决技术在一例亲子冲突中的运用 / 38

吕小裙

41 活动设计

用指尖“书写”，让时光充实 / 41

——八年级时间规划活动设计

王 涵

点亮我的星星 / 44

罗冬香

扣好人生的第一粒扣子 / 47

——初一新生心理适应性辅导

张文靓

我的兴趣学院 / 51

郑晓伟

53 班级心育

顺势转化比直接惩戒更有效 / 53

王德明

以爱之名的“融冰之旅” / 55

姜 慧 王书宁

一句话的力量 / 57

王玉玲

59 一线速递

留守经历对苏北高中生情绪性问题行为的影响分析及对策 / 59

朱欣欣

小学生混合情绪的发展规律及教育启示 / 61

李雅宁

63 校本课程

小学心理社团校本课程“双阶段”实施模式 / 63

——以广东省惠州市南坛小学实验学校为例

林 贝 吴京艳 周 洁 林南子

校园心理剧校本课程的构建 / 68

刘 倩

71 家教心主张

一两关系胜过一吨教育 / 71

陈丽霞

做明“理”知“情”的陪伴者 / 74

卢 凤 陈妮娜

父母积极情感助力孩子扬帆远航 / 76

李 骊

78 心理茶坊

一袋核桃的故事 / 78

李艳春

陪伴的温度 / 80

王 姣

40 封面人物：蒋孝洪

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编 委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方 平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈 旭 苏彦捷 连 榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶 云

莫 雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 609 室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水(xljkkz)

投稿方式：www.xljkkz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

ISSN 1671-2684

中国标准号：
CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 1 日

开 户 行：中国建设银行北京苏州桥支行

户 名：《中小学心理健康教育》杂志社

账 号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印 刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号