

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2019.32

总第415期

中学生学业效能感在社会支持与学业求助间的中介作用

普通中学进城务工人员子女性格优势的调查研究

——以桂林某中学为例

体验教学：如何提高中小学心育活动课实效性

焦点解决短期治疗技术在中学生考试焦虑辅导中的应用

学会理性地做决策——高一学生选课指导

中学生逆反心理的分析与应对策略

中小学教师心理健康素养及其提升策略



国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



9 771671 268198

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育

2019.32
总第415期



中学生学业效能感在社会支持与学业求助间的中介作用 / 08
——以桂林某中学为例
安龙 田虎 徐波
体验教学：如何提高中小学心育活动课实效性 / 28
朱业标 徐中收
焦点解决短期治疗技术在解决中学生心理问题中的应用 / 24
刘红敏
学会理性地做决策 / 13
赵颖慧
中学生逆反心理的分析与应对策略 / 31
梁婵 梅青
中小学教师心理健康现状调查 / 13
雷家萍

国家期刊奖百种重点期刊
原国家新闻出版广电总局认定学术期刊
联系电话：010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(旬刊)

2019年第32期 总第415期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪
边玉芳（特邀）

栏目策划 卫 虹

编 辑 卫 虹 王 策
张 帆 刘 芳
刘永胜 纪 悦
张国宪

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊有权授权合作方再使用。

- 01 卷首
公平教育：儿童视角不可或缺
雷发虎
- 04 学术空间
中学生面临的自我矛盾及应对策略
刘万伦 黄梦莹
- 08 研究实践
中学生学业效能感在社会支持与学业求助间的中介作用 / 08
安龙 田虎 徐波
普通中学进城务工人员子女性格优势的调查研究 / 13
——以桂林某中学为例
赵颖慧
高中生学业自我效能感与考试焦虑的相关研究 / 21
雷家萍
- 24 课程思考
房树人绘画投射测验技术在生涯探索课堂中的应用 / 24
刘红敏
体验教学：如何提高中小学心育活动课实效性 / 28
朱业标 徐中收
- 31 辅导个案
让行动成为前进的方向 / 31
——用行为活化训练提升学生学习效能的案例
梁婵 梅青

一例强迫症的心理咨询案例报告 / 35

姚洪敏

37 咨询方略

焦点解决短期治疗技术在中学生考试焦虑辅导中的应用

关 京

41 活动设计

感受爱，学会爱 / 41

——心理辅导活动课例分析

王海涛

学会理性地做决策 / 45

——高一学生选课指导

罗元珊

线上人生：我的生命曲线图 / 48

谢福泉

51 学科心育

施心理教育之力，助道德教育之功 / 51

沈勤学

政治课教学引领高中生生涯规划实践的探究 / 54

王红艺

56 一线速递

中学生逆反心理的分析与应对策略 / 56

柯加瑜

中小学心理教师工作现状及改善建议 / 60

宋玉莲

63 教师成长

中小学女教师心理健康状况探析 / 63

谢虹 尤佳

中小学教师心理健康素养及其提升策略 / 66

吴淑莹 沈贵鹏

新人职中小学教师常见问题及应对建议 / 70

段宝海 汪珏玮

72 心理茶坊

双性化性别角色教育——重视性别间的优势互补 / 72

庄子运

花菜的“花哨” / 74

岳 炜

一张照片的故事 / 76

刘玉梅

78 家教心主张

信任是孩子成长的重要力量

敬 霞

50 封面人物：陈凤云

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编 委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方 平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈 旭 苏彦捷 连 榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶 云

莫 雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 609 室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿邮箱：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwance@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号： $\frac{\text{ISSN } 1671-2684}{\text{CN } 11-4699/G4}$

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 11 日

开 户 行：中国建设银行北京苏州桥支行

户 名：《中小学心理健康教育》杂志社

账 号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印 刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号