

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2019.33

总第416期



应该让儿童玩屏幕游戏吗？

培智学校代币制评价系统对学生行为规范养成的影响

大学专业解析与职业行业体验在高中生涯教育中的尝试

上一节有趣走心的心理课

小学生感统训练家校联动模式初探

“一人一故事”剧场与教师的生命成长

游戏疗法对智力落后儿童情绪问题干预的个案研究

妈妈，请停止对我的责骂



国家期刊奖百种重点期刊
原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684



9 771671 268198

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育

2019.33

总第416期



应该让儿童玩屏幕游戏吗?
培智学校代币制评价系统对学生行为规范养成的影响
大学专业解析与职业行业体验在高中生涯教育中的尝试
上一节有趣走心的心理课
小学生感统训练家校联动模式初探
“一人一故事”剧场与教师的生命成长
游戏疗法对智力落后儿童情绪问题干预的个案研究
妈妈，请停止对我的责骂

国家期刊奖百种重点期刊
原国家新闻出版广电总局认定学术期刊
联系电话：010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(旬刊)

2019年第33期 总第416期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪
边玉芳 (特邀)

栏目策划 于 洪

编 辑 卫 虹 王 策
张 帆 刘 芳
刘永胜 纪 悦
张国宪

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊有权授权合作方再使用。

- 01 卷首
心为起点 地远天长
陆丽晨
- 04 特别关注
应该让儿童玩屏幕游戏吗?
——心理学家的争论综述
曹 慧
- 12 研究实践
中职学生竞争人格倾向对竞技类网络游戏使用的影响:
自我控制的中介作用 / 12
梁晓燕 李瑞华 吴 焱
母亲关爱教育、亲子冲突和小学生品德行为的相关研究 / 16
江 澜
培智学校代币制评价系统对学生行为规范养成的影响 / 19
孙小菱 黄炎森
- 24 生涯教育
大学专业解析与职业行业体验在高中生涯教育中的尝试
滕美丽
- 28 课程思考
上一节有趣走心的心理课 / 28
白玉萍
心理活动课中的教学机智与教育反思 / 32
——听上海格致中学周隽老师的讲座有感
黄珊珊
如何为一节心理课画上完美句号 / 34
王倚杏 黄喜珊

37 活动设计

驾驭好你心中的那匹烈马 / 37

——学会有效管理愤怒情绪

黄碧娥

人生不设限 / 40

——突破自我，遇见最好的自己

钟敏

独一无二的“我” / 43

许波

46 辅导个案

妈妈，请停止对我的责骂 / 46

——对有考试焦虑的初三女生的个案辅导

严凤平

游戏疗法对智力落后儿童情绪问题干预的个案研究 / 48

于奇

运用ABC观察法调整自闭症学生情绪行为问题的

个案研究 / 50

韩晶

53 一线速递

利用团体沙盘游戏提升高中生人际交往能力 / 53

郝郝

有效调节中小学生的的情绪困扰：认知重评策略 / 55

吕娇娇

成立学生心理小组，助推寄宿制学校心理健康

教育工作 / 58

严发新

中学生校园欺凌行为的心理分析及教育对策 / 60

吴双 李抒轩

高一新生适应“一核双翼式”辅导模型的构建与思考 / 62

陈宇燕

65 学科心育

善用瓦拉赫效应，带动偏科生长

王君 李慧婉

67 区域采风

小学生感统训练家校联动模式初探

陈蒙盛

70 教师成长

“一人一故事”剧场与教师的生命成长

张群智

72 班级心育

理解接纳 顺势而导 / 72

——青春期早期心理特点分析及教育策略

苏泉月

特教班主任应教会学生关心他人 / 75

侯莹莹

76 校园心理剧

追梦吧，少年

于芳 刘婧 陈池 缪华灵 邓颜彦 郭成

23 封面人物：梁欢

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶云

莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路25号青政大厦609室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿邮箱：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwange@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月21日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第0370号