

# 中小学 心理健康教育

Mental Health Education  
In Primary and Secondary School

2019.33

总第416期

应该让儿童玩屏幕游戏吗？

培智学校代币制评价系统对学生行为规范养成的影响

大学专业解析与职业行业体验在高中生涯教育中的尝试

上一节有趣走心的心理课

小学生感统训练家校联动模式初探

“一人一故事”剧场与教师的生命成长

游戏疗法对智力落后儿童情绪问题干预的个案研究

妈妈，请停止对我的责骂



国家期刊奖百种重点期刊  
原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



9 771671 268198

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学  
Mental Health Education  
In Primary and Secondary School  
心理健康教育

2019.33

总第416期



应该让儿童玩屏幕游戏吗?  
培智学校代币制评价系统对学生行为规范养成的影响  
大学专业解析与职业行业体验在高中生涯教育中的尝试  
上一节有趣走心的心理课  
小学生感统训练家校联动模式初探  
“一人一故事”剧场与教师的生命成长  
游戏疗法对智力落后儿童情绪问题干预的个案研究  
妈妈，请停止对我的责骂

国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526



# 中小学心理健康教育

(旬刊)

2019年第33期

总第416期

# CONTENTS

## 目 录

顾 问 楚 庄 张怀西  
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪  
边玉芳 (特邀)

栏目策划 于 洪

编 辑 卫 虹 王 策  
张 帆 刘 芳  
刘永胜 纪 悦  
张国宪

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师  
事务所 王旭东律师

### 本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊有权授权合作方再使用。

- 01 卷首  
心为起点 地远天长  
陆丽晨
- 04 特别关注  
应该让儿童玩屏幕游戏吗?  
——心理学家的争论综述  
曹 慧
- 12 研究实践  
中职学生竞争人格倾向对竞技类网络游戏使用的影响:  
自我控制的中介作用 / 12  
梁晓燕 李瑞华 吴 焱  
母亲关爱教育、亲子冲突和小学生品德行为的相关研究 / 16  
江 澜  
培智学校代币制评价系统对学生行为规范养成的影响 / 19  
孙小菱 黄炎森
- 24 生涯教育  
大学专业解析与职业行业体验在高中生涯教育中的尝试  
滕美丽
- 28 课程思考  
上一节有趣走心的心理课 / 28  
白玉萍  
心理活动课中的教学机智与教育反思 / 32  
——听上海格致中学周隽老师的讲座有感  
黄珊珊  
如何为一节心理课画上完美句号 / 34  
王倚杏 黄喜珊

## 37 活动设计

驾驭好你心中的那匹烈马 / 37

——学会有效管理愤怒情绪

黄碧娥

人生不设限 / 40

——突破自我，遇见最好的自己

钟敏

独一无二的“我” / 43

许波

## 46 辅导个案

妈妈，请停止对我的责骂 / 46

——对有考试焦虑的初三女生的个案辅导

严凤平

游戏疗法对智力落后儿童情绪问题干预的个案研究 / 48

于奇

运用ABC观察法调整自闭症学生情绪行为问题的

个案研究 / 50

韩晶

## 53 一线速递

利用团体沙盘游戏提升高中生人际交往能力 / 53

郝郝

有效调节中小学生的的情绪困扰：认知重评策略 / 55

吕娇娇

成立学生心理小组，助推寄宿制学校心理健康

教育工作 / 58

严发新

中学生校园欺凌行为的心理分析及教育对策 / 60

吴双 李抒轩

高一新生适应“一核双翼式”辅导模型的构建与思考 / 62

陈宇燕

## 65 学科心育

善用瓦拉赫效应，带动偏科生长

王君 李慧婉

## 67 区域采风

小学生感统训练家校联动模式初探

陈蒙盛

## 70 教师成长

“一人一故事”剧场与教师的生命成长

张群智

## 72 班级心育

理解接纳 顺势而导 / 72

——青春期早期心理特点分析及教育策略

苏泉月

特教班主任应教会学生关心他人 / 75

侯莹莹

## 76 校园心理剧

追梦吧，少年

于芳 刘婧 陈池 缪华灵 邓颜彦 郭成

## 23 封面人物：梁欢

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

## 编委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶云

莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路25号青政大厦609室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿邮箱：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwange@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月21日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第0370号