

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2019.34

总第417期

中小学心理教师胜任力研究：历史、现状与展望

高年级小学生自我意识发展状况调查

课堂总结在心理健康教育课中的应用

我真的很不错

初三学生考试焦虑元认知心理干预

自闭症学生社会性扰乱行为的辅导个案

初中生学业延迟满足的发展及教育策略

中小学心理教师同侪督导的尝试与实践



国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
心理健康教育

2019.34

总第417期

中小学教师胜任力研究：历史、现状与展望
高年级小学生自我意识发展状况调查
课堂总结在心理健康教育课中的应用
我真的很不错
初三学生考试焦虑元认知心理干预
自闭症学生社会性扰乱行为的辅导个案
初中生学业延迟满足的发展及教育策略
中小学心理教师同伴督导的尝试与实践



国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(旬刊)

2019年第34期

总第417期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪
边玉芳(特邀)

栏目策划 刘 芳

编 辑 卫 虹 王 策
张 帆 刘 芳
刘永胜 纪 悦
张国宽

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用,即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利,并且本刊有权授权合作方再使用。

- 01 卷首
教育是“慢”艺术
尹建平 吕小裙
- 04 学术空间
中小学教师胜任力研究：历史、现状与展望
王美璇 邓林园
- 10 研究实践
初中生校园欺凌现象调查及对策分析 / 10
张 瑞
心理电影课对高中生心理资本的干预 / 17
李 烨
高年级小学生自我意识发展状况调查 / 22
顾菲菲
- 25 课程思考
如何在小学心理课上应用游戏辅导 / 25
——以“学会合作”为例
王雅萍
课堂总结在心理健康教育课中的应用 / 28
姚 驹 李冬青
- 31 活动设计
我真的很不错 / 31
——中高年级小学生自信心辅导
李友萍

面对与你不同的人 / 36

——高一人际交往

马 丽

天使在身边 / 39

——小学三年级生命教育

林燕玲

有一点心动 / 43

——青春期异性交往

赵 婷

45 辅导个案

智障儿童问题行为干预个案 / 45

李 琳

我在人际冲突中迷失了自己 / 48

——高中生人际关系辅导

沈 呈

初三学生考试焦虑元认知心理干预 / 54

杜英萍

与“洁癖”说再见 / 57

——利用认知行为疗法辅导强迫清洁行为

黄 蓓 谢珊珊

自闭症学生社会性扰乱行为辅导个案 / 60

李婧君

62 一线快递

中学生心理求助行为的影响因素分析 / 62

罗 敏

人本主义视野下校园危机干预案例分析及反思 / 66

陈少鹏 李小青

初中生学业延迟满足的发展及教育策略 / 68

姚梦梦

70 区域采风

普通高中启动生涯教育的行动与研究

——以柳州市铁二中学新生入学教育研究为例

覃桂宁 蒲海燕

73 班级心育

心理班会课在初一新生行为习惯培养中的应用

张君妹

75 教师成长

中小学心理教师同侪督导的尝试与实践

李 铭

78 心理茶坊

自由还是分数？你选择哪一个？

李植霖

79 家教心主张

孩子太“胆小内向”怎么办？

施 健

53 封面人物：朱云霞

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编 委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方 平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈 旭 苏彦捷 连 榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶 云

莫 雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 609 室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水(xlkzz)

投稿邮箱：www.xlkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 1 日

开 户 行：中国建设银行北京苏州桥支行

户 名：《中小学心理健康教育》杂志社

账 号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印 刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号