

# 中小学 心理健康教育

Mental Health Education  
In Primary and Secondary School

2019.35

总第418期

- 高中生英语写作焦虑现状及对写作教学的启示
- 基于心理资本开发的小学心理课教学模式的构建
- 对心理课上教师反馈言语行为的探索
- 我做哥哥了  
——“理解层次理论”助力学生破解“二胎综合征”
- 巴林特小组在改善中学生人际关系中的应用
- 对培养班级归属感的思考和探索
- 现实同伴价值VS网络游戏



国家期刊奖百种重点期刊  
原国家新闻出版广电总局认定学术期刊  
联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学  
Mental Health Education  
In Primary and Secondary School  
心理健康教育

2019.35

总第418期



高中生英语写作焦虑现状及对写作教学的启示  
基于心理资本开发的小学心理课教学模式的构建  
对心理课上教师反馈言语行为的探索  
我微哥哥了  
——“理解层次理论”助力学生破解“二胎综合症”  
巴林格小组在改善中学生人际关系中的应用  
对培养积极归因感知的思考和探索  
现实同伴价值VS网络游戏

国家期刊奖百种重点期刊  
原国家新闻出版广电总局认定学术期刊  
联系电话：010-88810835 88817526



# 中小学心理健康教育

(旬刊)

2019年第35期 总第418期

## CONTENTS

### 目 录

顾 问 楚 庄 张怀西  
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪  
边玉芳 (特邀)

栏目策划 张国宪

编 辑 卫 虹 王 策  
张 帆 刘 芳  
刘永胜 纪 悦  
张国宪

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律  
师事务所 王旭东律师

#### 本刊声明

来稿凡经本刊采用,即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利,并且本刊有权授权合作方再使用。

#### 01 卷首

专业成长须秉持“空杯心”  
孙 娜

#### 04 学术空间

高中生孤独感与网络自我表露的相关 / 04  
朱萌君 常保瑞  
高中生英语写作焦虑现状及对写作教学的启示 / 08  
陈丽媛

#### 12 研究实践

边疆地区小学教师积极心理品质调查研究 / 12  
崔美玉 侯君辉  
初中积分入学新生学校适应现状的调查 / 17  
邹丽琼 郑超明  
心理课堂实践下六年级学生注意力培养的干预研究 / 24  
王 雪

#### 29 生涯教育

生涯辅导课程对高中生生涯适应力影响的应用研究:主动性人格的调节作用 / 29  
吴 桐  
核心素养视域下地理社团活动与生涯教育融合策略探究 / 34  
周倩 李锋

## 38 课程思考

初中心理课课前三分钟活动的实践研究 / 38

林东明

基于心理资本开发的小学心理课教学模式的构建 / 40

覃 雯

对心理课上教师反馈言语行为的探索 / 43

侯听华

## 46 辅导个案

我做哥哥了 / 46

——“理解层次理论”助力学生破解“二胎综合征”

孙亦华

失恋引发不良情绪的心理咨询案例 / 49

谭光霞 李 南

一例高中生人际交往困扰的心理咨询个案 / 53

罗宇静

## 57 咨询方略

巴林特小组在改善中学生人际关系中的应用

雷蓓蕾

## 60 班级心育

对培养班级归属感的思考和探索 / 60

何 雪

现实同伴价值 VS 网络游戏 / 63

何倩妤

“陪伴”促陪伴，破解“多动症” / 66

瞿春红

## 69 一线速递

数学焦虑对小学生数学困难的影响及教学对策 / 69

张丽敏 曲可佳

“剧”焦心灵舞台 奠基幸福人生 / 71

——积极心理学视角下的心理剧自主创作

胡丹妮

## 75 校园心理剧

花开有时

魏月娥 李 鑫 康 彤

## 79 心理茶坊

穷养与富养

苏莉莉

## 56 封面人物：杨妮娜

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编 委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方 平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈 旭 苏彦捷 连 榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶 云

莫 雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 609 室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿邮箱：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 11 日

开 户 行：中国建设银行北京苏州桥支行

户 名：《中小学心理健康教育》杂志社

账 号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印 刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号