

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

心理健康教育

2019.3

第3期



《心理健康教育》创刊号
《心理健康教育》创刊号
《心理健康教育》创刊号



CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育

2019.36

总第419期



父母教养方式对高中生人际压力和学习压力的影响
主题研训：心理教师专业支持系统构建的区域化探索
教师心理健康教育专业水平提升的实践探索
建构与统整
——高中生生涯规划记录单设计的思考
令人羡慕的未来生活
——合作对话在高中生生涯指导中的运用
生态模式下的小学生入学适应不良心理咨询个案
正面教育失谈，探寻教育契机

国家期刊奖百种重点期刊
原国家新闻出版广电总局认定学术期刊
联系电话：010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(旬刊)

2019年第36期 总第419期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪

栏目策划 于 洪

编 辑 卫 虹 王 策
张 帆 刘 芳
刘永胜 纪 悦
张国宪

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊有权授权合作方再使用。

- 01 卷首
请“看见”你的孩子
吕小裙
- 04 研究实践
中学生手机依赖对焦虑的影响：人际关系的中介作用和自尊的调节作用 / 04
何 琴
高中生错题管理调查研究 / 08
赵 欣
父母教养方式对高中生人际压力和学习压力的影响 / 12
罗嘉仪
- 16 教师成长
主题研训：心理教师专业支持系统构建的区域化探索 / 16
吴晓燕 蔡 佳
让焦点之光洒向每一间教室 / 21
——焦点习读会“习”的途径探索
吴晶京 沈莹
教师心理健康教育专业水平提升的实践探索 / 24
——以江苏省镇江市为例
陈 静
- 28 生涯教育
建构与统整 / 28
——高中生生涯规划记录单设计的思考
庄城霞 陈红礼
新高考背景下高中生职业生涯指导的必要性及策略 / 31
戴雨霏 孙远刚
- 33 课程思考
初中心理活动课“五梯进阶教学法”实践探索 / 33
余 迟

高中心理课堂中“非期待答案”的积极应对 / 36

郭艳彪

39 活动设计

我的鞋，别人的鞋 / 39

——小学生“羡慕”心理团体辅导

余浩杰 张琬依 孙 茜

心随沙动，成长你我 / 42

——高中生人际关系团体箱庭辅导

郝 郁 田 畅

45 辅导个案

生态模式下的小学生入学适应不良心理咨询个案 / 45

陈蒙盛

一例孤独症谱系障碍儿童的个案研究 / 48

宋佳丽

学生割腕的背后 / 51

王春丽 徐 锋

令人满意的未来生活 / 54

——合作对话在高中生生涯辅导中的运用

谢 伟

57 咨询方略

儿童游戏疗法理论概述与应用

何婷婷

60 一线速递

初一学生心理健康现状及教育策略有效性研究 / 60

石慧萍

班级心理委员制度的中小学实践困惑与应对策略 / 62

丁红燕

小学生共情能力的内在心理机制：执行功能的视角 / 65

李晓燕

社会情绪学习对中学生心理发展的影响及实施建议 / 67

刘 佳

“真假故事”在成长导师与所导学生团队初次见面时的应用 / 69

雷蓓蕾

71 家教心主张

孩子撒谎的背后……

刘增兰

73 班级心育

那一场“趁火打劫”的美丽 / 73

杨胜丽

正面教育失误，探寻教育契机 / 75

刘晓丹 闵倩茜

78 心理茶坊

做自己的“唐僧” / 78

易利民

公孙胜的“护身符” / 79

岳 炜

20 封面人物：屠 琰

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编 委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方 平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈 旭 苏彦捷 连 榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶 云

莫 雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 609 室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿邮箱：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwange@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 21 日

开 户 行：中国建设银行北京苏州桥支行

户 名：《中小学心理健康教育》杂志社

账 号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印 刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号