

# 中小学 心理健康教育

Mental Health Education  
In Primary and Secondary School

2019.04

总第387期

中学生逆反心理与家庭教养方式的相关研究

高中生自我能力否定倾向及归因研究

表达性艺术治疗在高中生涯规划课堂教学中的应用

我的个人生命线

积极教育:让幸福像花儿一样

在写作教学中运用心理咨询技术, 让学生倾情描绘“爱之文”

例谈“期望效应”在行为偏差生教育中的应用

好咨询, 先分化



国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



9 771671 268198

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学  
Mental Health Education  
In Primary and Secondary School  
心理健康教育

2019.04

总第387期



中学生逆反心理与家庭教养方式的相关研究  
高中生自我能力否定倾向及归因研究  
表达性艺术治疗在高中生生涯规划课堂教学中的应用  
我的个人生命线  
积极教育：让幸福像花儿一样  
在写作教学中运用心理咨询技术，让学生倾情描绘“5·12”  
例谈“期望效应”在行为偏差生教育中的应用  
好咨询，先分化

国家期刊奖百种重点期刊  
原国家新闻出版广电总局认定学术期刊  
联系电话：010-88810835 88817526



# 中小学心理健康教育

(旬刊)

2019年第4期 总第387期

## CONTENTS

### 目 录

顾 问 楚 庄 张怀西  
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪  
边玉芳（特邀）

栏目策划 刘 芳

编 辑 卫 虹 王 策  
张 帆 刘 芳  
刘永胜 纪 悦

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师  
事务所 王旭东律师

#### 本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊有权授权合作方再使用。

#### 01 卷首

教育也需慢节奏  
冷晓梅

#### 04 研究实践

中学生逆反心理与家庭教养方式的相关研究 / 04  
王 燕 杜安娅  
高中生自我能力否定倾向及归因研究 / 08  
韩 非  
中职生学业拖延与时间管理倾向的关系研究 / 12  
谢丽娟  
危险行为影响留守青少年抑郁形成 / 16  
付 鹏

#### 20 生涯教育

表达性艺术治疗在高中生生涯规划课堂教学中的应用 / 20  
李 静 吴晓燕  
我要不要参加高职单独招生考试 / 23  
——一个高三学生发展路径决策的案例分析  
贾培媛

#### 26 活动设计

青春的情绪 / 26  
尹海君 夏奇异  
我的个人生命线 / 28  
孔 翠  
我喜欢我自己 / 30  
张超丽

## 30 课程思考

正面管教在心理课堂导入环节中的运用 / 30

陈晓芳

例谈以学生参与式微课制作提高学校团体心理辅导  
成效 / 36

陈 英

选用恰当的活动材料，让教学效果事半功倍 / 39

王 磊

有意思，有意义 / 44

——小学生心理作业的设计与实施

周芸婷

## 47 辅导个案

他们没我用功，为什么考得比我好？ / 47

——一例初中生学习动机过强的案例报告

余芬芬

我感觉自己无地自容 / 52

——中学生自卑心理辅导案例

马丽铭

我很丑，温柔还有用吗？ / 56

——认知行为疗法在一例恶劣心境个案中的实践

许慧敏

沙盘疗法化解居丧危机 / 61

——一例哀伤辅导的案例报告

吴伊娜

## 65 班级心育

积极教育：让幸福像花儿一样 / 65

——例谈积极教育在班级管理中的运用

孙亦华

以激励为依托，促学生健康成长 / 69

李盈盈

例谈“期望效应”在行为偏差生教育中的应用 / 72

孙 静 刘颖峰

## 74 学科心育

在写作教学中运用心理咨询技术，让学生倾情描绘  
“爱之文”

瞿春红

## 78 教师成长

好咨询，先分化

李植霖

## 79 家教心主张

别把孩子当“妈妈”了

易利民

## 43 封面人物：祁 兵

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

## 编 委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方 平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈 旭 苏彦捷 连 榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶 云

莫 雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 609 室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水(xljkzz)

投稿邮箱：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwange@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 1 日

开 户 行：中国建设银行北京苏州桥支行

户 名：《中小学心理健康教育》杂志社

账 号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印 刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号