

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

心理健康教育

2019.05

总第388期

过度控制型儿童青少年人格发展问题及教育建议

高中生职业生涯规划、学业效能感与学习动机的关系研究

普通高中生涯规划教育的定位与作为例析

生命教育活动课的评价探索

绘画疗法干预小学生情绪问题的案例报告

网络信息时代高中心理健康教育的困境与出路

激发创造力，提升积极心理品质

假如我是你



国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



9 771671 268198

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育

2019.05

总第388期



过度控制型儿童青少年人格发展问题及教育建议
高中生职业生涯规划、学业效能感与学习动机的关系研究
普通高中生涯规划教育的定位与作为例析
生命教育活动课的评价探索
绘画疗法干预小学生情绪问题的案例报告
网络信息时代高中心理健康教育的困境与出路
激发创造力，提升积极心理品质
假如我是你



国家期刊奖百种重点期刊
原国家新闻出版广电总局认定学术期刊
联系电话：010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(旬刊)

2019年第5期 总第388期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪
边玉芳 (特邀)

栏目策划 卫 虹

编 辑 卫 虹 王 策
张 帆 刘 芳
刘永胜 纪 悦

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊有权授权合作方再使用。

01 卷首

成长的惊喜里藏着成功的喜悦
范金燕

04 学术空间

过度控制型儿童青少年人格发展问题及教育建议 / 04
范明明
适度挫折教育与心理弹性的关系 / 10
王雪宁

16 研究实践

生涯训练课程对初中生入学适应的干预 / 16
曾于秦
小学生心理健康教育研究报告 / 20
徐长春 翟书芹
高中生职业生涯规划、学业效能感与学习动机的关系研究 / 24
杨海荣 陈慧慧 张 绵

29 生涯教育

普通高中生涯规划教育的定位与作为例析
左小青

32 课程思考

生命教育活动课的评价探索
宋 辉

36 辅导个案**沟通与关爱是学生转变的特效药 / 36**

——个案分析与辅导记录

邓 鸣

绘画疗法干预小学生情绪问题的案例报告 / 40

王 剑

45 活动设计**激发创造力，提升积极心理品质 / 45**

——“我的创造力”课例研究报告

王梦玲 邓常峰

勇敢做自己 / 49

陈素芳

合作之手 / 52

王红晶

55 特别关注**单亲儿童的成长问题及应对策略**

郑世庆

58 一线快递**高三备考后期心理辅导的要点与建议 / 58**

刘志群

网络信息时代高中心理健康教育的困境与出路 / 61

孙会珉

热门动画片对低龄男生暴力行为的影响及矫正 / 65

王姝舒

67 区域采风**学校心理健康教育实效化的“四个举措”**

于书全 韩永箫 何竞轩 魏 群 孙 娜

69 学科心育**心理健康教育在课程统整中的渗透**

——以幼小衔接统整课程“我上学啦”的开发与实

施为例

翁丽丽

71 校园心理剧**赛前风波 / 71**

房 佳

假如我是你 / 73

沈倩倩

78 心理茶坊**穿越千年的龟兔赛跑**

杨 霞

48 封面人物：黄 媛

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会**主办** 开明出版社**编 委（以姓氏笔画为序）**

马惠霞 方 平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈 旭 苏彦捷 连 榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶 云

莫 雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 609 室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿邮箱：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmgance@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 11 日

开 户 行：中国建设银行北京苏州桥支行

户 名：《中小学心理健康教育》杂志社

账 号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印 刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号