

中小学

Mental Health Education  
In Primary and Secondary School

心理健康教育

2019.07

总第390期

班级合作学习小组的建设对学生学习动机的影响研究

高中生负性生活事件与人际信任的相关研究

心理游戏在生涯课程设计中的运用

巧看消极情绪的积极意义

让校园心理剧成为心理健康教育的新亮点

小学综合心育模式的实践途径探索

“自我卷入”在新手咨询师专业成长中的阻抗

高中生家长如何让孩子更自觉、更主动地学习



国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



9 771671 268198

0.75

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学  
Mental Health Education  
In Primary and Secondary School  
心理健康教育

2019.07

总第390期



班级合作学习小组的建设对学生学习动机的影响研究 / 08  
高中生负性生活事件与人际信任的相关研究 / 16  
心理游戏在生涯课程设计中的运用 / 21  
巧看消极情绪的积极意义 / 33  
让校园心理剧成为心理健康教育的新亮点 / 30  
小学综合心育模式的实践途径探索 / 27  
“自我植入”在新手咨询师专业成长中的阻抗 / 24  
高中生家长如何让孩子更自觉、更主动地学习 / 29

国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526



ISSN 1671-2684

# 中小学心理健康教育

(旬刊)

2019年第7期 总第390期

## CONTENTS

### 目 录

顾 问 楚 庄 张怀西  
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪  
边玉芳 (特邀)

栏目策划 刘 芳

编 辑 卫 虹 王 策  
张 帆 刘 芳  
刘永胜 纪 悦

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师  
事务所 王旭东律师

#### 本刊声明

来稿凡经本刊采用,即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利,并且本刊有权授权合作方再使用。

- 01 卷首  
曾经,我们也是孩子  
郭 敏
- 04 学术空间  
SFBT模式的朋辈辅导对提升中学生自控力的作用  
郑 瑶 张 扬
- 08 研究实践  
班级合作学习小组的建设对学生学习动机的影响研究 / 08  
王 磊  
初中入学新生心理弹性的发展趋势及自我概念的影响 / 12  
王丹洁  
高中生负性生活事件与人际信任的相关研究 / 16  
赖舒旋
- 21 生涯教育  
心理游戏在生涯课程设计中的运用 / 21  
——以“一字一年”活动为例  
任艳红  
校本生涯教育的整体思路与内容框架 / 24  
——结合新时代粤港澳大湾区建设背景  
王秋萍 刘明翔
- 27 活动设计  
会“听”让我变聪明 / 27  
黄碧娥  
我爱不完美的自己 / 30  
董诗惠  
巧看消极情绪的积极意义 / 33  
王静静

- 36 课程思考  
好课是怎样生成的? / 36  
——观摩浙江省心理教师技能大赛有感  
李 铭  
积极心理学视域下的心理课教学有效性表征 / 38  
——以“突破思维定势”一课为例  
戴志梅
- 40 辅导个案  
走出阴霾 拥抱希望 / 40  
——高三女生考试焦虑咨询手记  
徐伟康  
叙事治疗技术在“校园欺凌”创伤案例中的应用 / 43  
杨红丽  
是时候和你说再见了 / 47  
——新生适应问题辅导案例  
胡金凤
- 50 一线快递  
小学综合心育模式的实践途径探索 / 50  
——以福建省晋江市第二实验小学为例  
马晓慧  
让校园心理剧成为心理健康教育的新亮点 / 54  
何宝平  
“家排”当工具,沙龙搭平台 / 56  
——“心灵相约”亲子辅导的实践与思考  
周月平
- 60 班级心育  
有“度”沟通,推开育人的另一扇窗  
——积极心理学在班级管理中的有效应用  
杨雪梅
- 62 教师成长  
“自我卷入”在新手咨询师专业成长中的阻抗 / 62  
范金燕  
梦想起航 / 64  
——小学新入职教师团体箱庭活动设计  
陈银欢
- 67 校本课程  
中职学生成长型思维模式培养的校本课程建设探索  
江小卫
- 70 校园心理剧  
我是外地娃,我是新厦人 / 70  
陈 妮 陈婷婷  
开启心门之旅 / 73  
陈晓芳
- 76 家教心主张  
高中生家长如何让孩子更自觉、更主动地学习 / 76  
孙 璐  
巧用心理技术,帮孩子回迁注意力 / 78  
王 丽
- 79 心理茶坊  
为什么我反对传统的感恩教育 / 79  
张 瑜  
你真的快乐吗? / 80  
李莉莉
- 46 封面人物:李文向  
万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会  
主办 开明出版社

编 委 (以姓氏笔画为序)

马惠霞 方 平 曲连坤 刘华山  
刘金明 陈 旭 苏彦捷 连 榕  
吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎  
庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先  
钟志农 赵秀玲 赵建国 陶 云  
莫 雷 黄辛隐

编辑:《中小学心理健康教育》编辑部

出版:《中小学心理健康教育》杂志社

社址:北京市海淀区西三环北路25号青政大厦609室

邮编:100089

微信公众号:心渠活水(xljkzz)

投稿方式:www.xljkzz.com

网站电话:010-88817526

编辑部电话:010-88810835

理事会电邮:kmwange@sina.com

理事单位报名及咨询电话:010-88817526

ISSN 1671-2684

中国标准号:CN 11-4699/G4

国内邮发代号:2-925

国外邮发代号:M3454

出版日期:每月1日

开户行:中国建设银行北京苏州桥支行

户 名:《中小学心理健康教育》杂志社

账 号:11001079800056009860

联行号(京外汇款填写):105100012091

印 刷:中煤(北京)印务有限公司

广告经营许可证:京海工商广字第0370号