

中小学

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

心理健康教育

2019.07

总第390期

班级合作学习小组的建设对学生学习动机的影响研究

高中生负性生活事件与人际信任的相关研究

心理游戏在生涯课程设计中的运用

巧看消极情绪的积极意义

让校园心理剧成为心理健康教育的新亮点

小学综合心育模式的实践途径探索

“自我卷入”在新手咨询师专业成长中的阻抗

高中生家长如何让孩子更自觉、更主动地学习



国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684





中小学心理健康教育

(旬刊)

2019年第7期

总第390期

CONTENTS

目 录

顾问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪
边玉芳(特邀)

栏目策划 刘 芳

编 辑 卫 虹 王 策
张 帆 刘 芳
刘永胜 纪 悦

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用,即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利,并且本刊有权授权合作方再使用。

- 01 卷首
曾经,我们也是孩子
郭 敏
- 04 学术空间
SFBT模式的朋辈辅导对提升中学生自控力的作用
郑 瑶 张 扬
- 08 研究实践
班级合作学习小组的建设对学生学习动机的影响研究 / 08
王 磊
初中入学新生心理弹性的发展趋势及自我概念的影响 / 12
王丹洁
高中生负性生活事件与人际信任的相关研究 / 16
赖舒旋
- 21 生涯教育
心理游戏在生涯课程设计中的运用 / 21
——以“一字一年”活动为例
任艳红
校本生涯教育的整体思路与内容框架 / 24
——结合新时代粤港澳大湾区建设背景
王秋萍 刘明翔
- 27 活动设计
会“听”让我变聪明 / 27
黄碧娥
我爱不完美的自己 / 30
董诗惠
巧看消极情绪的积极意义 / 33
王静静

36 课程思考

好课是怎样生成的? / 36

——观摩浙江省心理教师技能大赛有感

李 铭

积极心理学视域下的心理课教学有效性表征 / 38

——以“突破思维定势”一课为例

戴志梅

40 辅导个案

走出阴霾 拥抱希望 / 40

——高三女生考试焦虑咨询手记

徐伟康

叙事治疗技术在“校园欺凌”创伤案例中的应用 / 43

杨红丽

是时候和你说再见了 / 47

——新生适应问题辅导案例

胡金凤

50 一线快递

小学综合心育模式的实践途径探索 / 50

——以福建省晋江市第二实验小学为例

马晓慧

让校园心理剧成为心理健康教育的新亮点 / 54

何宝平

“家排”当工具，沙龙搭平台 / 56

——“心灵相约”亲子辅导的实践与思考

周月平

60 班级心育

有“度”沟通，推开育人的另一扇窗

——积极心理学在班级管理中的有效应用

杨雪梅

62 教师成长

“自我卷入”在新手咨询师专业成长中的阻抗 / 62

范金燕

梦想起航 / 64

——小学新入职教师团体箱庭活动设计

陈银欢

67 校本课程

中职学生成长型思维模式培养的校本课程建设探索

江小卫

70 校园心理剧

我是外地娃，我是新厦人 / 70

陈 妮 陈婷婷

开启心门之旅 / 73

陈晓芳

76 家教心主张

高中生家长如何让孩子更自觉、更主动地学习 / 76

孙 璐

巧用心理技术，帮孩子回迁注意力 / 78

王 丽

79 心理茶坊

为什么我反对传统的感恩教育 / 79

张 瑜

你真的快乐吗? / 80

李莉莉

46 封面人物：李文向

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编 委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方 平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈 旭 苏彦捷 连 榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶 云

莫 雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 609 室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水(xljazz)

投稿方式：www.xljazz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

ISSN 1671-2684

中国标准号：CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 1 日

开 户 行：中国建设银行北京苏州桥支行

户 名：《中小学心理健康教育》杂志社

账 号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印 刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号