

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

# 中小学 心理健康教育

Mental Health Education  
In Primary and Secondary School

2019.08

总第391期

青少年同伴侵害干预意愿的影响因素

高中教师生涯适应力与总体幸福感的关系：心理弹性的作用

不同团体心理辅导形式在心理课堂中的运用

拨亮技校女生懵懂期的心灯

高中心理社团活动的实践探究

绩优生中的“学困生”群体心理特质分析及应对策略

家庭教育视角下小学生性教育存在的问题及对策

梦醒时分



国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684





青少年同伴侵害干预意愿的影响因素

高中教师生涯适应力与总体幸福感的关系：心理弹性的作用

不同团体心理辅导形式在心理课堂中的运用

拨亮技校女生懵懂期的心灯

高中心理社团活动的实践探究

绩优生中的“学困生”群体心理特质分析及对策

家庭教育视角下小学生性教育存在的问题及对策

梦醒时分

国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526



# 中小学心理健康教育

(旬刊)

2019年第8期

总第391期

## CONTENTS

### 目 录

顾 问 楚 庄 张怀西  
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪  
边玉芳（特邀）

栏目策划 卫 虹

编 辑 卫 虹 王 策  
张 帆 刘 芳  
刘永胜 纪 悦

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师  
事务所 王旭东律师

#### 本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊有权授权合作方再使用。

#### 01 卷首

“失败”教育 让孩子走得更远

章冬芹

#### 04 学术空间

青少年同伴侵害干预意愿的影响因素 / 04

洪艳青 王姝君

人格视角下校园欺凌的成因及教育启示 / 09

苗 丽

#### 13 研究实践

中职生手机依赖、孤独感与人际关系的关系 / 13

姜少凯

高中教师生涯适应力与总体幸福感的关系：心理弹性的作用 / 17

苏文静

#### 24 课程思考

不同团体心理辅导形式在心理课堂中的运用

黎 燕

#### 27 辅导个案

拨亮技校女生懵懂期的心灯 / 27

崔新芝

没有人是一座孤岛 / 31

——小学生学习适应不良的辅导案例

黄惠琼

#### 36 特别关注

当前中小学生非正常死亡的原因及对策建议

陈梦缘

## 41 区域采风

为了每一个儿童的快乐成长 / 41

——江苏省无锡市梅村实验小学心理健康教育撷英  
沈 革

高中心理社团活动的实践探究 / 44

——记广东省博罗中学水云间社团活动  
李冬梅

## 46 一线快递

小学生多动障碍的归因分析及矫正策略 / 46

于燕青

绩优生中的“学困生”群体心理特质分析及应对策略 / 49

娄俊颖

## 52 教师成长

诗意地栖居 / 52

——积极心理品质与教师专业化发展  
李 颖 江 婷 杨海荣

活成自己喜欢的样子 / 55

——一位心理教师的心灵成长之路  
马丽铭

## 58 班级心育

班主任积极情绪表达在班级管理中的作用 / 58

李玉兰

核心素养视角下班级活动文化的建设与实践 / 60

——以 1+3 班级活动模式为例

张 卫

做好释放高三学生学习压力的“加法” / 63

——基于班级文化的视角

白丽花

## 65 家教心主张

提高陪伴的有效性，释放孩子自然成长的力量 / 65

高 芳

怎么听，孩子才肯说 / 68

——“共情式倾听”在亲子沟通中的应用

崔凤芹

家庭教育视角下小学生性教育存在的问题及对策 / 70

赵莎莎

## 74 校园心理剧

梦醒时分

肖永满 刘波影

## 77 心理茶坊

原谅别人，就是与内在的自己和解 / 77

张 擎

黑旋风的“浑沌之态” / 79

岳 炜

## 23 封面人物：张 芳

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

## 编 委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方 平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈 旭 苏彦捷 连 榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶 云

莫 雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 609 室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿邮箱：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

ISSN 1671-2684

中国标准号：CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 11 日

开 户 行：中国建设银行北京苏州桥支行

户 名：《中小学心理健康教育》杂志社

账 号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印 刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号