

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

# 中小学 心理健康教育

Mental Health Education  
In Primary and Secondary School

2019.09

总第392期

学龄期儿童分享行为的影响因素及教育启示

替身技术在校园心理剧中的应用探索

中职学校职业生涯教育研究综述

接纳承诺疗法指导下初高中情绪接纳课的设计

提升心理健康教育课专业性的思考与实践

心理约谈“四步工作法”的构建与思考

给生气的“小精灵”找个出口

——一例小学生情绪管理问题的咨询



国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



9 771671 268198

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学  
Mental Health Education  
In Primary and Secondary School  
心理健康教育

2019.09

总第392期



学龄前儿童分享行为的影响因素及教育启示  
替身技术在校心理剧中的应用探索  
中职学校职业生涯教育研究综述  
接纳承诺疗法指导下初高中情绪接纳课的设计  
提升心理健康教育课专业性的思考与实践  
心理约谈“四步工作法”的构建与思考  
给生气的小精灵找个出口  
——例小学生情绪管理问题的咨询

国家期刊奖百种重点期刊  
原国家新闻出版广电总局认定学术期刊  
联系电话：010-88810835 88817526



# 中小学心理健康教育

(旬刊)

2019年第9期

总第392期

# CONTENTS

## 目 录

顾 问 楚 庄 张怀西  
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪  
边玉芳 (特邀)

栏目策划 于 洪

编 辑 卫 虹 王 策  
张 帆 刘 芳  
刘永胜 纪 悦

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师  
事务所 王旭东律师

### 本刊声明

来稿凡经本刊采用,即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利,并且本刊有权授权合作方再使用。

### 01 卷首

有心而无痕  
李 霞

### 04 学术空间

学龄前儿童分享行为的影响因素及教育启示  
王薇薇 刘 文

### 11 研究实践

高中生隐性自恋与攻击性的关系研究 / 11  
尹忠泽 张文杰  
替身技术在校心理剧中的应用探索 / 17  
李玉荣  
中学生解释偏向研究进展及教育启示 / 21  
宋佳丽

### 23 生涯教育

中职学校职业生涯教育研究综述 / 23  
黑晟斌  
依托学生社团,开展高中生职业生涯教育实践 / 28  
阮巧玲  
当具身认知遇上易术心理剧 / 30  
——高中行动体验式生涯辅导课模式初探  
许丽玲

### 32 课程思考

提升心理健康教育课专业性的思考与实践 / 32  
——基于厦门市初中心理健康教育教研工作经验  
叶思思  
接纳承诺疗法指导下初高中情绪接纳课的设计 / 36  
林秀苗 刘秋红  
开创校本特色:融合思维导图的高中心理课程 / 39  
郭钿钿

例谈心理教师的课堂语言引导 / 42

高昭德 安小燕

#### 44 专栏

小学科学课中渗透积极心理健康教育的实践与思考

江燕妮 黄喜珊

#### 47 活动设计

生涯规划,助力未来 / 47

陈雪梅

我“塑”我家 / 50

——高中生家庭人际冲突团体辅导

陈文成

#### 52 咨询方略

心理约谈“四步工作法”的构建与思考

陈宇燕

#### 55 辅导个案

给生气的“小精灵”找个出口 / 55

——一例小学生情绪管理问题的咨询

张佩媛

让爱如丝丝细雨盈满缺萼的花朵 / 58

——智障儿童说谎行为的个案辅导

李青燕 王小珍

#### 61 一线速递

高中校园欺凌问题及对策建议 / 61

姚昌富

“经验重构”在学校心理健康教育中的应用 / 63

卜连英

小学高年段学生青春期调查与思考 / 66

郑虹

#### 68 学科心育

例谈习作教学中冥想技术的运用

陈月

#### 72 校园心理剧

其实我很棒

蔺晨

#### 75 心理茶坊

武松的虚荣

岳炜

#### 77 书评

西方心理学研究的补白之作

——评《心理学原理》及其心理健康教育思想

祝卓宏

#### 79 动态

欧洲经验:第二届赋权型性教育研讨会

征文与报名通知

#### 35 封面人物:郭大慧

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编委(以姓氏笔画为序)

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶云

莫雷 黄辛隐

编辑:《中小学心理健康教育》编辑部

出版:《中小学心理健康教育》杂志社

社址:北京市海淀区西三环北路25号青政大厦609室

邮编:100089

微信公众号:心渠活水

投稿方式:www.xljkzz.com

网站电话:010-88817526

编辑部电话:010-88810835

理事会电邮:kmwange@sina.com

理事单位报名及咨询电话:010-88817526

中国标准号:ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号:2-925

国外邮发代号:M3454

出版日期:每月21日

开户行:中国建设银行北京苏州桥支行

户名:《中小学心理健康教育》杂志社

账号:11001079800056009860

联行号(京外汇款填写):105100012091

印刷:中煤(北京)印务有限公司

广告经营许可证:京海工商广字第0370号