

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2020.12

总第431期

“隐蔽青年”现象相关研究综述

初中生校园霸凌态度问卷编制及信效度检验

中职女生校园欺凌的现状与防治

心理微课的四重属性

“实趣双导”驱动下的心理防疫课程研发路径

公共危机事件下心理健康教育工作的创新开展

心理教师“线上专业成长共同体”实践探索

从“鸡飞狗跳”到“母慈子孝”

——疫情期间如何进行亲子沟通



国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育

2020.12

总第431期

“隐蔽青年”现象相关研究综述
 初中生校园霸凌态度问卷编制及信效度检验
 中职女生校园欺凌的现状与防治
 心理微课的四重属性
 “实趣双导”驱动下的心理防疫课程研发路径
 公共危机事件下心理健康教育工作的创新开展
 心理教师“线上专业成长共同体”实践探索
 从“鸡飞狗跳”到“母子同心”
 ——疫情期间如何进行亲子沟通



国家期刊奖百种重点期刊
 原国家新闻出版广电总局认定学术期刊
 联系电话：010-8810835 88817526



中小学心理健康教育

(旬刊)

2020年第12期 总第431期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
 潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪

栏目策划 于 洪

编 辑 卫 虹 王 策
 张 帆 刘 芳
 刘永胜 纪 悦
 张国宪

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
 事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊与中国知网、万方数据库等六家网站合作，本刊有权授权合作方使用来稿。

- 01 卷首
给孩子编织一根成长的藤
王银芳 刘海然
- 04 学术空间
“隐蔽青年”现象相关研究综述
颜晨雨 朱晶晶 李 燕
- 09 研究实践
初中生校园霸凌态度问卷编制及信效度检验 / 09
蒋屹林 邹非 胡朝兵 王丹
中职女生校园欺凌的现状与防治 / 16
高凡 潘江兵 张学锋
- 19 课程思考
中学班主任时间管理线上课程开发初探 / 19
黄晓夏
心理微课的四重属性 / 23
——以心理微课“云上学”三部曲为例
罗吾民
“实趣双导”驱动下的心理防疫课程研发路径 / 27
陈宇燕
打造网络心理课堂，凝聚班级团体动力 / 30
林小丽 吴文凤
- 33 活动设计
“全民偶像”的背后 / 33
——疫情背景下的生涯角色探索与思考
韩 秀
给生活“疫”点颜色 / 37
傅绿茵
同心战“疫”，携手前行 / 40
——疫情下高中生亲子支持团体活动
秦绪宝

抗疫，更需要“抗逆” / 42

陈柳月

为生命的风车加油 / 44

——从战“疫”中收获成长的能量

梁琪

46 生涯教育**高中生涯规划课程教学质量评价指标体系的构建 / 46**

孔令豪

普通高中 4MAT 生涯规划课程设计探析 / 49

郑思东

52 辅导个案**老师，我要杀了他**

——一名失去父亲的男孩的心理危机干预案例

凌华丽

55 一线快递**公共危机事件下心理健康教育工作的创新开展 / 55**

李晶

“好习惯特训班”计划助力班级管理 / 59

邓美娟

小学生情绪调节策略的发展特点及教育启示 / 62

孟祥蕊

64 教师成长**心理教师“线上专业成长共同体”实践探索 / 64**

王秋霞

心灵沟通 对话赋能 / 66

——疫情期间教师心理调适及家校沟通

俞彬彬

69 区域采风**基于“网格化管理”的学校心育运行机制探析**

戴志梅

71 学科心育**让“道法”课程开出“健康”之花**

孙丽丽

73 家教心主张**揭开情绪背后的秘密 / 73**

——基于新冠肺炎疫情下的亲子互动视角

陈菡

从“鸡飞狗跳”到“母慈子孝” / 77

——疫情期间如何进行亲子沟通

邓公明

79 心理茶坊**寻得好同学，一起奔前程**

——《史记·张仪列传》中的教育智慧

唐中云

8 封面人物：李琴**主管** 中国民主促进会中央委员会**主办** 开明出版社**编委（以姓氏笔画为序）**

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶云

莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 609 室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿邮箱：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwange@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 21 日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号