

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2020.14

总第433期

关于小学生时间管理教育的思考

时间贫穷对寄宿制小学生认知决策的影响

构建数字家校新平台，助力家校合作新途径

职业世界多精彩

普通高中家庭教育课程体系的构建与实施

公共危机事件下的中学生心理干预

积极心理学视角下的小学生挫折教育



国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684





关于小学生时间管理教育的思考
时间贫穷对寄宿制小学生认知决策的影响
构建数字家校新平台，助力家校合作新途径
职业世界多精彩
普通高中家庭教育课程体系的构建与实施
公共危机事件下的中学生心理干预
积极心理学视角下的小学生挫折教育

国家期刊奖百种重点期刊
原国家新闻出版广电总局认定学术期刊
联系电话：010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(旬刊)

2020 年第 14 期 总第 433 期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪

栏目策划 卫 虹

编 辑 卫 虹 王 策
张 帆 刘 芳
刘永胜 纪 悦
张国宪

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限制于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利。并且本刊与中国知网、万方数据库等六家网站合作，本刊有权授权合作方使用来稿。

万方数据

01 卷首

生活中的危机也是教育的契机

李志宏

04 学术空间

关于小学生时间管理教育的思考 / 04

任亚楠 沈贵鹏

时间贫穷对寄宿制小学生认知决策的影响 / 08

汪 岑

疫情背景下的中小学心理教师专业伦理 / 15

罗吾民

19 研究实践

家庭功能、父亲依恋和青少年社会退缩行为的关系 / 19

郭晓薇 樊鹏鑫 吴昊南

小学生父母教养方式及其影响因素调查分析 / 23

梁春光

27 特别关注

构建数字家校新平台，助力家校合作新途径 / 27

方秀丽

培智学校家校合作的困境与改进策略 / 31

贺晓霞

家校共育，赋能年级，营造心理健康安全的
成长生态 / 34
周 劭

38 辅导个案

运用叙事疗法辅导高中生降低焦虑的案例 / 38
肖 红
讨好你，让我变得讨厌自己 / 42
——针对高中生人际交往问题的辅导
李卉子

46 活动设计

职业世界多精彩 / 46
王 慧
选我所爱，爱我所选 / 50
张崇福

53 区域采风

普通高中家庭教育课程体系的构建与实施
许 斐 王世珍 黄进淑

59 一线速递

疫情期中小学心理援助服务调研分析及对策建议 / 59
——以青岛市为例
王 萌
基于小学生心理发展特点探讨德育实施路径 / 63
侯亚萍
青少年“壹计划”心理健康教育模式的构建 / 66
许晓霞 马淑芬 莫旺平
公共危机事件下的中学生心理干预 / 69
朱如葆 邓瑞雪
积极心理学视角下的小学生挫折教育 / 72
庞晓文 王晓明

76 教师成长

基于学习共同体的心理健康教育教研策略探索
徐精敏

78 家教心主张

父母应走出管教孩子的常见误区
万源广

37 封面人物：邱洁英

主管 中国民主促进会中央委员会
主办 开明出版社

编 委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方 平 曲连坤 刘华山
刘金明 陈 旭 苏彦捷 连 榕
吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎
庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先
钟志农 赵秀玲 赵建国 陶 云
莫 雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 609 室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿方式：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 11 日

开 户 行：中国建设银行北京苏州桥支行

户 名：《中小学心理健康教育》杂志社

账 号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印 刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号