

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

心理健康教育

2020.15

总第434期

教师在公共危机教育中的责任与教育方式

疫情期间初中线上心理课教学策略

基于叙事视角的高中生生涯规划辅导思考与尝试

构建基于网课的和谐人际关系

新冠肺炎疫情期间线上生命教育课程实践探索

——以重庆市渝中区鼓楼人和街小学为例

“玫瑰少年”之殇：被忽视的校园性别气质欺凌

中小学校长职业生涯自我管理策略探索



国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



9 771671 268204

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小學
Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育

2020.15

总第434期



教师在公共危机教育中的责任与教育方式

疫情期初中线上心理课教学策略

基于叙事视角的高中生生涯规划辅导参与尝试

构建基于深度的和谐人际关系

新冠肺炎疫情期间线上生命教育课程实践探索

——以重庆市渝中区鼓楼人和街小学为例

“玫瑰少年”之路：被忽视的校园性别气质欺凌

中小学校长职业生涯自我管理策略探索

国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684



中小学心理健康教育

(旬刊)

2020年第15期 总第434期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪

栏目策划 于 洪

编 辑 卫 虹 王 策
张 帆 刘 芳
刘永胜 纪 悦
张国宪

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利。并且本刊与中国知网、万方数据库等六家网站合作，本刊有权授权合作方使用来稿。

- 01 卷首
用心发现，从“小确幸”到“大幸福”
卢佳适
- 04 学术空间
教师在公共危机教育中的责任与教育方式 / 04
吴燕雁
- 07 研究实践
留守儿童教师期望知觉对生活满意度的影响：
一个多重中介效应模型 / 07
田艳辉 白胜军 刘 斐
青少年游戏成瘾的心理原因及干预建议 / 12
周 莉 姜刘贝
疫情背景下中学毕业年级学生心理健康状况分析 / 15
——基于与非毕业年级学生的比较
梁剑玲 张均华 陈晓新 韩 毅
OB 训练提升中学生心理弹性的实践探索 / 19
李佳育 孙远刚
- 22 课程思考
疫情期间初中线上心理课教学策略 / 22
李 远
给心理课穿个“马甲” / 25
——如何在心理课上创设贯穿全课的教学情境
余淑芬 黄喜珊
- 28 活动设计
懂得自控，才能拥抱自由 / 28
李婷婷
“疫”起来战“拖” / 31
——“后疫情”时期居家学习攻略
冯苏红

加油! 向未来 / 34

——高三考前减压团体心理辅导

陈碧婷

疫情宅家亲子共话时间管理 / 36

——心育微课实例创作与评析

陈萍

未来已到来 / 39

——在高中生涯教育课堂中培养学生的未来观

蔡笑菁

42 生涯教育**基于叙事视角的高中生生涯规划辅导思考与尝试**

秦绪宝

45 辅导个案**认知行为取向复杂问题的心理咨询个案督导 / 45**

陈娜 李婕

应用叙事疗法缓解高中生考试焦虑的辅导个案 / 49

谢润宜

51 特别关注**构建基于网课的和谐人际关系**

张华 张威

55 一线速递**“玫瑰少年”之殇：被忽视的校园性别气质欺凌 / 55**

段越

例谈如何应对学生的情绪失控 / 57

谢文姬

同伴关系对儿童亲社会行为发展的影响和启示 / 60

任玉萍

积极心理学视角下家校联手开展初中心理健康教育的实践探索 / 62

刘洁

小学生厌学原因及对策探究 / 64

厉春春

66 区域采风**新冠肺炎疫情期间线上生命教育课程实践探索**

——以重庆市渝中区鼓楼人和街小学为例

王宏琴 杨萌

71 教师成长**中小学校长职业生涯自我管理策略探索 / 71**

曾旭丽

我做“十八线主播”的真实感受 / 76

王俊丽

77 家教心主张**如何引导青春期的孩子处理人际冲突 / 77**

金英

疫情居家期间亲子冲突的心理应对 / 79

孔翠

38 封面人物：王宏琴

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会**主办** 开明出版社**编委 (以姓氏笔画为序)**

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶云

莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路25号青政大厦609室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿邮箱：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmgwance@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月21日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第0370号