

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2020.18

总第437期

基于AEAW模型的青少年网络心理求助特点分析

疫情期间心理素质与学习力对高中生学业成就的影响

疫情期间小学生在线学习心理状况调查

职业生涯教育课外实践教学思考与探索

OH图卡在高中生涯教育活动课中的应用

例谈疫情期间在线心理辅导的设置与边界

基于生命教育视角的青春期心理危机及干预

家长如何陪伴孩子复学复课



国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



9 771671 268204

18

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学
Mental Health Education
In Primary and Secondary School
心理健康教育

2020.18

总第437期

基于AEAW模型的青少年网络心理求助特点分析
疫情期间心理素质与学习力对高中生学业成就的影响
疫情期间小学生在线学习心理状况调查
职业生涯教育课外实践教学思考与探索
OH图卡在高中生涯教育活动课中的应用
疫情期间在线心理辅导的设置与边界
基于生命教育视角的青春期心理危机及干预
家长如何陪伴孩子复学复课



国家期刊奖百种重点期刊
原国家新闻出版广电总局认定学术期刊
联系电话：010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(旬刊)

2020年第18期 总第437期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪

栏目策划 于 洪

编 辑 卫 虹 王 策
张 帆 刘 芳
刘永胜 纪 悦
张国宪

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限制于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利。并且本刊与中国知网、万方数据库等六家网站合作，本刊有权授权合作方使用来稿。

- 01 卷首
复课先复“心”
王华聪
- 04 学术空间
基于 AEAW 模型的青少年网络心理求助特点分析
郑家莹
- 07 研究实践
疫情期间心理素质与学习力对高中生学业成就的影响 / 07
罗小漫 何 浩 刘文令 潘彦谷
疫情期间小学生在线学习心理状况调查 / 11
严玲悦 杜亚松 余智华 赵萌萌
高中生主动性人格、学习主动性与学业成绩的关系 / 15
林少惠
高中教师生涯适应力与职业倦怠的关系：一般自我效能感的中介作用 / 21
孔令豪 张玉妹
- 24 生涯教育
生涯教育课程性质审视及对课程建设的启示 / 24
付晓冰
职业生涯教育课外实践教学思考与探索 / 28
黑晟斌
- 31 课程思考
创设贯穿全课的故事情境，提升心理辅导活动课实效 / 31
汤林燕
OH图卡在高中生涯教育活动课中的应用 / 34
陈红礼
云上有爱 微课润心 / 38
——小学“云学习”系列心理微课的开发与应用
徐 涛

心晴微课，成长有方向 / 40

——疫情背景下区域中小学发展性心理健康教育探索
马先敏 彭燕珍 黎琼珠 凌华丽

42 活动设计**爱的三部曲 / 42**

邵巧倍 王金立

以爱之名 / 46

孟泓沁 曹璇

提升心理资本，弯道超车成“黑马” / 49

叶华文

53 咨询方略**例谈疫情期间在线心理辅导的设置与边界 / 53**

王晓菁

焦点讨论法在青少年生涯辅导中的应用 / 56

邹梦雅 陈宛玉

59 辅导个案**藏在书包里的尖刀 / 59**

——中职学生自我伤害个案分析与干预

吴婷婷

痛苦的事，我不想重来一次 / 62

——复学后由心理访谈引发的一次危机事件及干预

郝蒙蒙

摆脱噩梦的纠缠 / 64

——高中生恐惧情绪心理辅导案例

朱飞飞

接纳承诺疗法应用于听障职高生缺乏自我认同感**的个案辅导 / 66**

苟锦涛

69 一线速递**基于生命教育视角的青春心理危机及干预 / 69**

王潇曼

家校共育 守望花开 / 72

李文化

小学心理健康教育中信息技术的应用策略 / 74

朱绮慧

76 班级心育**利用“自然角”培养小学生良好的心理品质**

黄昌明

78 心理茶坊**回顾居家战“疫”，为青少年补充“心理营养”**

石丽媛

79 家教心主张**家长如何陪伴孩子复学复课**

王世华

48 封面人物：汤林燕

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶云

莫雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路25号青政大厦609室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿邮箱：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月21日

开户行：中国建设银行北京苏州桥支行

户名：《中小学心理健康教育》杂志社

账号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印刷：保定市中画美凯印刷有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第0370号