

# 中小学 心理健康教育

Mental Health Education  
In Primary and Secondary School

2020.19

总第438期

中小学心理健康教育课程教学评价研究特征描绘  
农村初中生基本心理需求满足对学习投入的影响：  
核心自我评价的中介作用  
疫情之下，积极心态迎中考  
我总是想起他  
——一例丧亲高中生心理辅导案例报告  
绘画疗法在中考考前心理辅导中的作用  
教师如何为复学的学生“心理赋能”  
疫情之下家长如何助力中考



国家期刊奖百种重点期刊  
原国家新闻出版广电总局认定学术期刊  
联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



9 771671 268204

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学  
Mental Health Education  
In Primary and Secondary School  
心理健康教育

2020.19

总第438期



中小学心理健康课程教学评价研究特征描绘  
农村初中生基本心理需求满足对学习投入的影响：  
核心自我评价的中介作用  
疫情之下，积极心态迎中考  
我总是想起他  
——别哀荣高中生心理疏导案例报告  
绘画疗法在中考前心理辅导中的作用  
教师如何为学生的“心理赋能”  
疫情之下家长如何助力中考



国家期刊奖百种重点期刊  
原国家新闻出版广电总局认定学术期刊  
联系电话：010-88810835 88817526



# 中小学心理健康教育

(旬刊)

2020年第19期 总第438期

## CONTENTS

### 目 录

顾 问 楚 庄 张怀西  
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪

栏目策划 刘 芳

编 辑 卫 虹 王 策  
张 帆 刘 芳  
刘永胜 纪 悦  
张国宪

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师  
事务所 王旭东律师

#### 本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利。并且本刊与中国知网、万方数据库等六家网站合作，本刊有权授权合作方使用来稿。

#### 01 卷首

借助合理归因，促进学生成长

尹建平 吕小裙

#### 04 学术空间

中小学心理健康教育课程教学评价研究特征描绘

——基于1994—2019年相关论文的分析

张汉强

#### 10 研究实践

感恩教育对提升高一新生幸福感的实践研究 / 10

袁建群

新冠肺炎疫情期间儿童青少年的焦虑和抑郁状况 / 15

唐 硕 庞红卫

城乡接合部小学生学习倦怠状况调查 / 19

刘 珊

农村初中生基本心理需求满足对学习投入的影响：核心自我评价的中介作用 / 22

张 潮 靳星星 马 昕 郝丽娜

#### 27 活动设计

疫情之下，积极心态迎中考 / 27

——初三心理“云班会”活动设计

王 芳

捉“妖”记 / 30

——心理核心素养（考试压力调节）主题班会课设计

朱思颖

家长活动：如何正面引导孩子的情绪 / 34

肖玉娜

为什么没有人喜欢我 / 36

方慧科

- 41 辅导个案  
我总是想起他 / 41  
——一例丧亲高中生心理辅导案例报告  
陈 焱  
SBFT 技术应用于初中学生厌学辅导的案例 / 43  
潘家琪
- 46 咨询方略  
思维导图在个案心理辅导中的应用  
张爱青
- 50 班级心育  
在心理主题班会课中体验幸福 / 50  
亢芳芳  
教师如何为复学的学生“心理赋能” / 52  
陈德冰
- 54 一线快递  
绘画疗法在中考考前心理辅导中的作用 / 54  
何冬妹  
针对学生的心理困扰选用恰当的辅导技术 / 57  
刘 丽  
错误是最好的成长机会 / 58  
——正面管教改善学生问题行为的个案及反思  
王瑞芳  
体验式互联网教育研究 / 62  
韦志中 卫 丽  
“小心翼翼”的教育 / 64  
王 芳  
提升心理正能量 有效应对群体性冲突事件 / 65  
——中职校群体冲突事件剖析及对策探索  
钟春明
- 69 教师成长  
勤反思 促成长 / 69  
——浅谈基于教学反思日记的教师专业发展  
郑雪钦  
从情绪视角看教师如何与青少年高效沟通 / 71  
张 瑜
- 73 家教心主张  
理解心理需要 和谐亲子关系 / 73  
马 宥  
父母如何管住自己的暴躁情绪 / 75  
黄碧娥  
疫情之下家长如何助力中考 / 77  
黄润银
- 80 心理茶坊  
别把孩子拿来比  
刘文东
- 封三 心理童话：神奇的镜子  
无智 绘著
- 68 封面人物：韦志中  
万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会  
主办 开明出版社

### 编 委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方 平 曲连坤 刘华山  
刘金明 陈 旭 苏彦捷 连 榕  
吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎  
庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先  
钟志农 赵秀玲 赵建国 陶 云  
莫 雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 609 室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿邮箱：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kwwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号： $\frac{\text{ISSN } 1671-2684}{\text{CN } 11-4699/G4}$

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 1 日

开 户 行：中国建设银行北京苏州桥支行

户 名：《中小学心理健康教育》杂志社

账 号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印 刷：保定市中国画美凯印刷有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号