

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2020.02

总第421期

从累积生态风险的视角关注青少年攻击行为

高中生生命意义感与未来取向的关系

高中学科教学渗透生涯教育的策略——以物理学科为例

青春微苦，砥砺前行——初二女生抑郁焦虑情绪的心理辅导

高三考生焦虑为主问题的心理咨询督导个案

系统式家庭治疗在父女沟通不畅咨询个案中的应用

提高中职心理课堂教学实效性的策略

中职学校班主任对随班就读“特殊学生”的教育策略



国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



从累积生态风险的视角关注青少年攻击行为
高中生生命意义感与未来取向的关系
高中学科教学渗透生涯教育的策略——以物理学科为例
青春困惑，砥砺前行——初二女生抑郁焦虑的心理疏导
高三考生焦虑为主问题的心理疏导个案
系统式家庭治疗在父女沟通不畅咨询个案中的应用
提高中职心理课堂教学实效性的策略
中职学校班主任对随班就读“特殊学生”的教育策略



国家期刊奖百种重点期刊
原国家新闻出版广电总局认定学术期刊
联系电话：010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(旬刊)

2020年第2期 总第421期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪

栏目策划 卫 虹

编 辑 卫 虹 王 策
张 帆 刘 芳
刘永胜 纪 悦
张国宪

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利，并且本刊有权授权合作方再使用。

01 卷首

学习自主教养，守护孩子心灵
李艳红

04 学术空间

中学生手机戒断与极端行为的心理分析及干预策略 / 04
杨银芳 贾丽娜
从累积生态风险的视角关注青少年攻击行为 / 08
李佳圆 谭千保

12 研究实践

农村小学生心理健康现状调查 / 12
——以云南省昆明市滇源镇为例
耿 芸 赵雄伟
高中生生命意义感与未来取向的关系 / 17
王晓娜

23 生涯教育

高中学科教学渗透生涯教育的策略 / 23
——以物理学科为例
韩秀梅
生涯教育融入高中语文作文课的教学探索 / 27
李 鹤 黄 朝 郑春花
新高考背景下高中生生涯教育的几点思考 / 30
庞文英 王国龙 高艳山 王 敬
生涯教育内容设计与实施路径的研究 / 34
夏巧玲

37 辅导个案

青春微苦，砥砺前行 / 37

——初二女生抑郁焦虑情绪的心理辅导

连东琴

经常被投诉的背后 / 40

——一例不良亲子互动的个案辅导

刘秋英

42 咨询方略

高三考生焦虑为主问题的心理咨询督导个案 / 42

李 婕 陈 娜

系统式家庭治疗在父女沟通不畅咨询个案中的应用 / 46

林 璎

画出我的问题，小步解决问题 / 51

——评量问句和问题外表化的结合使用

余季惟 田 帆 田 蓉 元文静

56 课程思考

提高中职心理课堂教学实效性的策略 / 56

苏利娟

基于“智慧云平台”的翻转课堂的实践和探索 / 59

——以心理活动课“放飞自己的心灵”为例

蔡辉雄

62 活动设计

生涯决策大迷宫 / 62

——高中生系统决策意识的唤起

罗 吾 氏

寻找我的北极星 / 65

——职业价值观探索

陈雪梅

69 一线快递

小学生注意特点、注意品质与学习成绩的相关

王文菲

72 班级心育

中职学校班主任对随班就读“特殊学生”的教育策略 / 72

陈秀莉 王宝才 刘 钊

面对学生的抑郁情绪，班主任怎么办？ / 76

肖建国 付俊杰

79 家教心主张

培养孩子管理情绪的能力

陈达年 田爱琴

封三 心理童话

心塔

无 智 绘著

68 封面人物：王东录

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编 委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方 平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈 旭 苏彦捷 连 榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶 云

莫 雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 609 室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿邮箱：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 11 日

开 户 行：中国建设银行北京苏州桥支行

户 名：《中小学心理健康教育》杂志社

账 号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印 刷：中煤（北京）印务有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号