

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2020.20

总第439期

网络欺负行为对青少年的负面影响及教育建议

父母婚姻质量对初中生自我导向学习的影响：

父母共同养育的调节作用

高中生职业生涯规划、核心自我评价和主观幸福感的关系

戏剧教学法融入中职生涯规划课中的实践

积极心理学团辅助力高三备考的实践运用与思考

失落的天堂

——以萨提亚模式促进家校合作中危机干预的案例

解决冲突有高招



国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



网络欺负行为对青少年的负面影响及教育建议

父母婚姻质量对初中生自我导向学习的影响：

父母共同养育的调节作用

高中生职业生涯规划、核心自我评价和主观幸福感的关系

戏剧教学法融入中职生涯规划课中的实践

积极心理学团体辅导助力高三备考的实践运用与思考

失落的天堂

——以伊萨亚模式促进家校合作中危机干预的案例

解决冲突有妙招



国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

ISSN 1671-2684



顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪

栏目策划 卫 虹

编 辑 卫 虹 王 策
张 帆 刘 芳
刘永胜 纪 悦
张国宪

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利。并且本刊与中国知网、万方数据库等六家网站合作，本刊有权授权合作方使用来稿。

中小学心理健康教育

(旬刊)

2020 年第 20 期

总第 439 期

CONTENTS

目 录

01 卷首

对语言暴力说“不”

吕小裙 尹建平

04 学术空间

网络欺负行为对青少年的负面影响及教育建议

王 娜

08 研究实践

高中生职业生涯规划、核心自我评价和主观幸福感的关系 / 08

陈慧慧 邝翠清

我国当代优秀班主任的治班心理 / 12

——基于某刊“治班锦囊”栏目内容的分析

王妙娜

父母婚姻质量对初中生自我导向学习的影响：父母共同养育的调节作用 / 17

张安慰 吕 宁 郑 锐 孟艳霞

初中生未来时间洞察力、师生关系与学习成绩的关系：成就目标定向的中介作用 / 23

陈 颖 张 野 张 佳

26 课程思考

生命教育主题班会的设计 / 26

曹 专

以观念为先导的心育课教学目标设定 / 29

李大纲

戏剧教学法融入中职生涯规划课中的实践 / 33

罗艳霞 姚晓琳

心理辅导活动课三部曲 / 35

杨喜庆

积极心理学团辅助力高三备考的实践运用与思考 / 38

苏 晓 陈 钊 于方超

41 辅导个案

失落的天堂 / 41

——以萨提亚模式促进家校合作中危机干预的案例

李 晶

活着真的太痛苦了 / 45

——心理高危高中生辅导个案

罗元珊

48 活动设计

解决冲突有高招 / 48

潘 瑾

玫瑰花背后的秘密 / 51

——高中生爱情心理辅导

郭艳彪

只管去做吧 / 55

——中考考前团体心理辅导活动设计

李祝敏

哪吒精神：培养成长型思维 / 58

李玥璇

60 一线速递

“疫”路同心 筑牢抗疫“心防线” / 60

——桂林市在疫情期间的心理健康教育经验和做法

高永金

用心组团·精心取材·悉心导读 / 62

——心理社团提升小学留守儿童心理品质的策略

方慧科

精心 精确 精巧 精细 / 66

——小学“赋能式”新生家长会实践与探索

盛赛琴

“停课不停学”期间如何聚焦情感教育 / 70

陈焕辉

73 校园心理剧

面具之下

张金慧 刘诗娴

76 家教心主张

为什么成绩优秀的孩子会缺乏自信

王 鸽 焦延生

78 心理茶坊

从《哈利·波特》谈儿童自我价值感的实现

游涓娟

72 封面人物：张雪晶

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编 委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方 平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈 旭 苏彦捷 连 榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶 云

莫 雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 609 室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿方式：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 11 日

开 户 行：中国建设银行北京苏州桥支行

户 名：《中小学心理健康教育》杂志社

账 号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印 刷：保定市中画美凯印刷有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号