

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

# 中小学 心理健康教育

Mental Health Education  
In Primary and Secondary School

2020.24

总第443期

“全面二孩”背景下同胞冲突问题及转化策略

中学生心理危机的应对方式及影响因素研究

立鲲鹏之志 育鹏程英才

——访人大附中深圳学校王华校长

让学生成为解决自己问题的专家

——心理辅导中如何为来访学生高效赋能

支架式教学法在培育学生自主性中的应用探究

加强互动，升级心理微课堂



国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



9 771671 268204

CN 11-4699/G4 邮发代号：2-925

中小学  
Mental Health Education  
In Primary and Secondary School  
心理健康教育

2020.24

总第443期

“全面二孩”背景下同胞冲突问题及转化策略  
中学生心理危机的应对方式及影响因素研究  
立鲲鹏之志 育鹏程英才  
——访人大附中深圳学校王华校长  
让学生成为解决自己问题的专家  
——心理辅导中如何为来访学生高效赋能  
支架式教学法在培养学生自主性中的应用探究  
加强互动，升级心理微课堂



国家期刊奖百种重点期刊  
原国家新闻出版广电总局认定学术期刊  
联系电话：010-88810835 88817526



ISSN 1671-2684

# 中小学心理健康教育

(旬刊)

2020年第24期 总第443期

## CONTENTS

### 目 录

顾 问 楚 庄 张怀西  
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪

栏目策划 于 洪

编 辑 卫 虹 王 策  
张 帆 刘 芳  
刘永胜 张国宪

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师  
事务所 王旭东律师

#### 本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限制于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利。并且本刊与中国知网、万方数据库等六家网站合作，本刊有权授权合作方使用来稿。

#### 01 卷首

请给予孩子“亲密无间”的爱  
严凤平

#### 04 学术空间

“全面二孩”背景下同胞冲突问题及转化策略  
陶梦元 韦雪艳

#### 08 研究实践

中学生心理危机的应对方式及影响因素 / 08  
单洪雪

负性生活事件对青少年网络成瘾的影响：情绪调节策略的中介作用 / 12

李 影 莫晓琼 李吉裕 石 崴 黎玉兰

疫情后期武汉高中生居家学习心理健康状况分析 / 16  
凌霄 胡志刚 郭 华

家庭社会经济地位对初中生自我效能感的影响：父母教养方式的中介作用 / 19

张宏飞 王学武

#### 22 专访

立鲲鹏之志 育鹏程英才

——访人大附中深圳学校王华校长

本刊记者 何 妍 刘 芳

#### 26 咨询方略

让学生成为解决自己问题的专家 / 26

——心理辅导中如何为来访学生高效赋能

丁一杰

从一例成功个案谈危机干预的具体实施步骤 / 29

侯瑞灵

安全岛绘画技术在高三考前情绪辅导中的应用 / 32

张 琳

如何使“一次咨询”更有效 / 35

李凤珍

## 37 辅导个案

老师,我计划在十一月自杀 / 37  
——初中女生心理危机干预案例

张红霞

儿童攻击性行为干预的个案研究 / 41

钱苗红

我要替妈妈讨回公道 / 44

——ACT 疗法在高中生情绪疏导中的应用

杨丽虹

为何我的脑海有音乐不停地回旋 / 46

孔翠

## 48 课程思考

支架式教学法在培育学生自主性中的应用探究 / 48

石硕

加强互动,升级心理微课堂 / 51

肖婷婷

善用绘本助力小学低年级性教育课程 / 55

毛彬玲

## 58 活动设计

生命不能承受之“轻” / 58

黄珊珊

我的家庭资源 / 60

何园竹

少年的你、我、他 / 她 / 62

——校园欺凌之旁观者

陶雨婧 郭成

## 65 生涯教育

新高考改革背景下高中生涯教育初探

周小滋

## 69 一线速递

中小学心理危机干预体系建设探索 / 69

杨玉侠 许晋

测试效应在中小学教学中的应用探索 / 72

周艳荣

## 74 家教心主张

例谈父母之爱的不同功能 / 71

顾媛媛

不要以爱的名义控制孩子 / 74

吕谜荣

走出以学习为中心的家庭教育误区 / 76

石春红

## 78 动态

第八届“健康杯”心理健康教育优秀成果评选活动  
征稿启事

## 79 心理茶坊

安静的力量

丁艳芬

## 68 封面人物: 尚新华

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

## 编委(以姓氏笔画为序)

马惠霞 方平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈旭 苏彦捷 连榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶云

莫雷 黄辛隐

编辑:《中小学心理健康教育》编辑部

出版:《中小学心理健康教育》杂志社

社址:北京市海淀区西三环北路25号青政大厦609室

邮编:100089

微信公众号:心渠活水

投稿方式:www.xljkzz.com

网站电话:010-88817526

编辑部电话:010-88810835

理事会电邮:kmwange@sina.com

理事单位报名及咨询电话:010-88817526

中国标准号:ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号:2-925

国外邮发代号:M3454

出版日期:每月21日

开户行:中国建设银行北京苏州桥支行

户名:《中小学心理健康教育》杂志社

账号:11001079800056009860

联行号(京外汇款填写):105100012091

印刷:保定市中国画美凯印刷有限公司

广告经营许可证:京海工商广字第0370号