

中小学 心理健康教育

Mental Health Education
In Primary and Secondary School

2020.25

总第444期

儿童青少年的性别平等意识现状与影响因素分析

中学新生心理健康状况调查及对策研究

突破性别刻板印象，做好高中职业生涯规划

巧设心理课作业，打造高效心理课堂

宝藏男孩女孩——探索自我的优势

一名视障学生攻击性行为问题的心理辅导

心理高危个案家访工作的开展

在心理课题研究中成长



国家期刊奖百种重点期刊

原国家新闻出版广电总局认定学术期刊

联系电话：010-88810835 88817526

万方数据

ISSN 1671-2684



9 771671 268204

儿童青少年的性别平等意识现状与影响因素分析
中学新生心理健康状况调查及对策研究
突破性别刻板印象，做好高中职业生涯规划
巧设心理课作业，打造高效心理课堂
宝藏男孩女孩——探索自我的优势
一名视障学生攻击性行为问题的心理疏导
心理高危个案家访工作的开展
在心理课题研究中成长



国家期刊奖百种重点期刊
原国家新闻出版广电总局认定学术期刊
联系电话：010-88810835 88817526



中小学心理健康教育

(旬刊)

2020 年第 25 期 总第 444 期

CONTENTS

目 录

顾 问 楚 庄 张怀西
潘贵玉 王佐书

社 长 陈滨滨

主 编 何 妍

副主编 于 洪

栏目策划 刘 芳

编 辑 卫 虹 王 策
张 帆 刘 芳
刘永胜 张国宪

排 版 鑫华星设计

法律顾问 北京市北斗鼎铭律师
事务所 王旭东律师

本刊声明

来稿凡经本刊采用，即视为作者同意授权本刊对其图文作品包括但不限于网络传播、图书出版等不同方式再使用的权利。并且本刊与中国知网、万方数据库等六家网站合作，本刊有权授权合作方使用来稿。

01 卷首

做一个擅于捕捉“求救”信号的教师
尹建平

04 研究实践

儿童青少年的性别平等意识现状与影响因素分析 / 04
苏怡怡 崔彩园 徐德立
正念训练对高中生注意力的影响 / 08
李继波 黄金玲 李嘉明
高中生心理健康状况及其与幸福感的关系 / 12
梁剑玲 陈晓新
农村小学生自立水平、友谊质量和孤独感的关系 / 18
朱文逸
中学新生心理健康状况调查及对策研究 / 21
龙海霞 马淑琴

26 生涯教育

为了每个学生的生涯自主探索 / 26
——“生涯风车”模型下的高中生生涯规划课程
石 硕
新高考背景下班主任开展的生涯规划教育 / 30
薛晓磊
突破性别刻板印象，做好高中职业生涯规划 / 33
李莹莹

35 课程思考

“护蛋行动”引发的生命探索 / 35
——珍爱生命教学实践中的思考
李晓琴
打造简明生动有感的小学心理辅导课教学过程 / 37
徐 涛
巧设心理课作业，打造高效心理课堂 / 39
邓公明

42 活动设计

我在冲突中成长 / 42

——初中生同伴冲突心理辅导课程设计

陶尚凤

宝藏男孩女孩 / 44

——探索自我的优势

韦秋庚

绽放生命的精彩 / 47

朱雯娟

50 辅导个案

一名视障学生攻击性行为问题的心理辅导 / 50

郭璐露

合理疏导学生的“厌学”情绪 / 53

伍顺燕

死亡离我越来越近 / 55

——一个男生死亡恐惧的心理辅导报告

刘秋英

58 一线快递

在小学语文教育中践行童话教育 / 58

沈 华 缪华灵 刘衍玲

心理高危个案家访工作的开展 / 61

黄珊珊

63 班级心育

“游戏思想”牵引的边界意识问题

俞 芬

65 教师成长

在心理课题研究中成长 / 65

郭艳彪

在“推进课堂变革”中成长 / 68

王向梅

71 家教心主张

与孩子沟通，记得他的天真 / 71

钱小梅

如何帮助孩子做好幼小衔接 / 72

陈蒙盛

心理秘籍助力宅家亲子沟通 / 74

陈玉燕

76 心理茶坊

为青少年恋爱增能赋权 / 76

黄仙保

原生家庭的爱，是孩子成长的力量源泉 / 78

吕小裙

80 动态

第八届“健康杯”心理健康教育优秀成果评选活动

征稿启事

封三 心理童话：原型动物

无智 绘著

11 封面人物：李富春

万方数据

主管 中国民主促进会中央委员会

主办 开明出版社

编 委（以姓氏笔画为序）

马惠霞 方 平 曲连坤 刘华山

刘金明 陈 旭 苏彦捷 连 榕

吴增强 孟万金 郑希付 周宗奎

庞维国 林祺堂 胡卫平 姚本先

钟志农 赵秀玲 赵建国 陶 云

莫 雷 黄辛隐

编辑：《中小学心理健康教育》编辑部

出版：《中小学心理健康教育》杂志社

社址：北京市海淀区西三环北路 25 号青政大厦 609 室

邮编：100089

微信公众号：心渠活水

投稿方式：www.xljkzz.com

网站电话：010-88817526

编辑部电话：010-88810835

理事会电邮：kmwangce@sina.com

理事单位报名及咨询电话：010-88817526

中国标准号：ISSN 1671-2684

CN 11-4699/G4

国内邮发代号：2-925

国外邮发代号：M3454

出版日期：每月 1 日

开 户 行：中国建设银行北京苏州桥支行

户 名：《中小学心理健康教育》杂志社

账 号：11001079800056009860

联行号（京外汇款填写）：105100012091

印 刷：保定市中国画美凯印刷有限公司

广告经营许可证：京海工商广字第 0370 号